

Søkeresultat for forslag nr. KK2019_095 fra Kunnskapskommunen

Effekt av fysisk aktivitet for personer med psykiske helseutfordringer

Pasient-/brukergruppe	Personer med psykiske helseutfordringer
Tiltak/behandling	Fysisk aktivitet
Sammenligning	Samtaletterapi eller annen standard behandling
Resultat/målepunkt	Forekomst og alvorlighetsgrad av psykiske lidelser

Hva ble funnet i et scopingsøk i [Epistemonikos](#)?

Søkestrategi:	Advanced search – Title/Abstract (("mental health" OR depression* OR ((anxiety OR behavior* OR behaviour* OR bipolar OR depressive OR mental OR mood OR neurotic OR psychiatric) AND (disease* OR disorder* OR illness*)) AND ("physical activity" OR exercise*) AND (psychotherapy* OR CBT OR "cognitive behavioral therapy" OR "cognitive behavior therapy" OR "cognition therapy" OR "cognitive therapy"))
----------------------	--

Søket identifiserte **61** systematiske oversikter. Noen mulig relevante eksempler:

[EPA guidance on physical activity as a treatment for severe mental illness: a meta-review of the evidence and Position Statement from the European Psychiatric Association \(EPA\), supported by the International Organization of Physical Therapists in Mental Health \(IOPTMH\) \(2018\)](#)

[Exercise in the treatment of clinical anxiety in general practice - a systematic review and meta-analysis \(2018\)](#)

[Comparative Benefits and Harms of Antidepressant, Psychological, Complementary, and Exercise Treatments for Major Depression: An Evidence Report for a Clinical Practice Guideline From the American College of Physicians \(2016\)](#)

[Nonpharmacologic Versus Pharmacologic Treatment of Adult Patients With Major Depressive Disorder: A Clinical Practice Guideline From the American College of Physicians](#) (2016)

[Efficacy of treatments for anxiety disorders: a meta-analysis](#) (2015)

[Effects of aerobic exercise on anxiety disorders: a systematic review](#) (2015)

Hva finnes av oppsummert forskning utenom tidsskriftsartikler?	
<u>Helsedirektoratet</u>	<p>Veileder for kommunale frisklivssentraler: Etablering, organisering og tilbud (2019)</p> <p>Nasjonal faglig retningslinje for utredning, behandling og oppfølging av personer med psykoselidelser (2013)</p> <p>Nasjonal fagleg retningslinje for utgreiing og behandling av bipolare lidingar (2012)</p> <p>Nasjonale retningslinjer for diagnostisering og behandling av voksne med depresjon i primær- og spesialisthelsetjenesten (2009)</p> <p>Aktivitetshåndboken: Fysisk aktivitet i forebygging og behandling (2009) [Se kapittel 16. Angst; 21. Depresjon; 43. Schizofreni; 46. Stress]</p>
<u>NICE Guidelines</u>	<p>Depression in children and young people: identification and management (2019)</p> <p>Depression in adults: recognition and management (2018)</p> <p>Bipolar disorder: assessment and management (2018)</p> <p>Physical activity: brief advice for adults in primary care (2013)</p>
<u>Folkehelseinstituttet</u>	<p>Effekt av fysisk trening for personer med alvorlige psykiske lidelser: Oversikt over systematiske oversikter (2018)</p>
<u>SBU & regional HTA</u>	<p>Behandling av depression hos äldre: En systematisk litteraturöversikt (2015)</p>

<u>Senter for omsorgsforskning</u>	Ingen relevante treff
<u>CADTH reports</u>	<u>The Addition of Physical Activity to Standard of Care in Patients Suffering from Mental Health Disorders: Clinical Benefit, Clinical Effectiveness, and Guidelines (2017)</u>

Søket er utført av: **Elisabet Hafstad**

Dato: 08.10.2019

Vi har søkt én bibliografisk database for oppsummert forskning (Epistemonikos) og supplert med retningslinjer og rapporter fra noen relevante organisasjoner. Vær oppmerksom på at søket ikke erstatter et systematisk litteratursøk i mange databaser og at vi ikke har foretatt en kritisk vurdering av kvaliteten på litteraturen vi henviser til.