

Søkeresultat for forslag nr. KK2019_094 fra Kunnskapskommunen

Effekt på psykisk helse av organisert fysisk aktivitet for barn og unge

Pasient-/brukergruppe	Barn og unge
Tiltak/behandling	Deltakelse i organisert fysisk aktivitet
Sammenligning	Ikke deltakelse i organisert fysisk aktivitet
Resultat/målepunkt	Psykisk helse; Forekomst av psykiske helseplager

Hva ble funnet i et scopingsøk i [Epistemonikos](#)?

Søkestrategi: Advanced search – Title/Abstract

((adolescen* OR boy OR boys OR child OR childhood OR children OR girl OR girls OR preschooler* OR pre-schooler* OR teen OR teenage* OR OR "young adult" OR "young adults" OR "young people" OR youth) AND (aerobics OR athletics OR badminton OR baseball OR basketball OR bicycling OR boating OR boxing OR calisthenics OR canoeing OR climbing OR cycling OR dancing OR diving OR exercis* OR football OR golf OR gymnastics OR hockey OR jogging OR judo OR jujitsu OR karate OR kayaking OR "kung fu" OR lacrosse OR "martial arts" OR mountaineering OR "physical activity" OR rowing OR rugby OR running OR skateboarding OR skating OR skiing OR snowboarding OR soccer OR softball OR sport* OR surfboarding OR surfing OR swimming OR "tae kwon do" OR taekwondo OR "tai chi" OR "tai ji" OR taiji OR volleyball OR "water polo" OR "weight lifting" OR wrestling OR yoga) AND (anxiety OR depression OR depressive OR distress* OR happiness OR ill-being OR "mental health" OR "negative affect" OR optimism OR "positive affect" OR satisfaction OR self-concept OR self-efficacy OR self-esteem OR self-image OR self-perception* OR stress OR wellbeing OR well-being))

Publication year 2018-2019

Søket identifiserte **84** systematiske oversikter. Noen mulig relevante eksempler:

[Physical activity and exercise as a universal depression prevention in young people: A narrative review \(2019\)](#)

[Role of Physical Activity and Sedentary Behavior in the Mental Health of Preschoolers, Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis \(2019\)](#)

[The Effect of Resistance Training Interventions on 'The Self' in Youth: a Systematic Review and Meta-analysis \(2019\)](#)

[The Effect of Tai Chi Chuan on Negative Emotions in Non-Clinical Populations: A Meta-Analysis and Systematic Review \(2019\)](#)

[Physical activity and depression, anxiety, and self-esteem in children and youth: An umbrella systematic review \(2019\)](#)

[Physical activity protects from incident anxiety: A meta-analysis of prospective cohort studies \(2019\)](#)

[Physical activity and health-related quality of life in children and adolescents: A systematic review and meta-analysis \(2018\)](#)

[Sport and dance interventions for healthy young people \(15-24 years\) to promote subjective well-being: a systematic review \(2018\)](#)

Hva finnes av oppsummert forskning utenom tidsskriftsartikler?	
Helsedirektoratet	Aktivitetshåndboken: Fysisk aktivitet i forebygging og behandling (2009) [Se kapittel 3: Barn og unge; 16. Angst; 21. Depresjon; 46. Stress]
NICE Guidelines	Physical activity for children and young people: Public health guideline [PH17] (2009)
Folkehelseinstituttet	Barn og unges psykiske helse: Forebyggende og helsefremmende folkehelseiltak: En kunnskapsoversikt (2018)
SBU & regional HTA	Ingen relevante publikasjoner identifisert
Senter for omsorgsforskning	Ikke relevant kilde

CADTH reports	Ingen relevante publikasjoner identifisert
-------------------------------	--

Ytterligere informasjon: Artikler/publikasjoner hvor populasjonen har en bestemt diagnose eller hvor fysisk aktivitet er studert som *behandling* av psykiske lidelser er ikke tatt med.

Søket er utført av: **Elisabet Hafstad**

Dato: 14.10.2019

Vi har søkt én bibliografisk database for oppsummert forskning (Epistemonikos) og supplert med retningslinjer og rapporter fra noen relevante organisasjoner. Vær oppmerksom på at søket ikke erstatter et systematisk litteratursøk i mange databaser og at vi ikke har foretatt en kritisk vurdering av kvaliteten på litteraturen vi henviser til.