

Utadrettet tjeneste, gruppe for PMTO/TIBIR

TIBIR står for «Tidlig Innsats for Barn i Risiko», og er et program for forebygging og behandling av atferdsproblemer hos barn. TIBIR er et tilbud til familier med barn i alderen 3 til 12 år, der barna har utviklet, eller står i fare for å utvikle, atferdsproblemer.

Målsettingen med TIBIR er å forebygge og avhjelpe atferdsproblemer på et tidlig tidspunkt, samt å bidra til å utvikle barns positive og prososiale atferd. Videre er det et mål å gi fagpersonell en felles forståelse av hvordan atferdsproblemer oppstår, og av hvordan problemene kan forebygges eller behandles.

Bergen Kompetansesenter for læringsmiljø tilbyr følgende:

- PMTO for foreldre / foresatte
- PMTO for skoler / Skolekonsultasjon
- Foreldrerådgivning

KORT PRESENTASJON AV PMTO (Parent Management Training – Oregon)

PMTO er et intervensjonsprogram, som er laget for å trene foreldre/foresatte i sentrale foreldreferdigheter, som kan forebygge, redusere eller stoppe atferdsvansker hos barn.

Hensikten med programmet er å hjelpe foreldrene til å bryte fastlåste, negative samspillsmønstre og erstatte disse med samspillsmønstre som fremmer samarbeid, trivsel og god utvikling hos barna.

Programmet innebærer et ukentlig møte med PMTO-terapeut der det jobbes konkret med trening i de ulike foreldreverktøyene som f.eks. en god måte å gi beskjed på, aktiv bruk av ros og oppmuntring samt ulike grensesettingsverktøy.

De fleste familiene bruker mellom 20 og 30 uker til å gjennomføre programmet. Ved behov kan PMTO-terapeuten også jobbe inn mot barnehage og skole.

PMTO TIL SKOLER/SKOLEKONSULTASJON - FRA 1. TIL 7. TRINN

Utvikling av gode klasselederferdigheter basert på PMTO sine prinsipper. Vi jobber bl.a. med gode måter å gi beskjeder på, aktiv bruk av ros og oppmuntring samt ulike grensesettingsverktøy. Det må settes av 1,5 timer ukentlig i 6 til 8 uker.

FORELDRERÅDGIVNING

Tiltaket er kortvarig, og bygger på prinsippene i behandlingsmetoden Parent Management Training – Oregon (PMTO) og kan tilbyes familier med barn som viser tegn til begynnende atferdsproblemer.

Foreldrerådgivningen tar sikte på å hjelpe familien på et så tidlig tidspunkt som mulig. Gjennom rådgivningssamtaler og veiledning kan foreldre få hjelp til å forebygge begynnende atferdsproblemer og bidra til en positiv utvikling hos barnet.

Programmet innebærer ukentlige samtaler med en foreldrerådgiver, 3 – 5 møter pr familie. Det jobbes bl.a. med gode beskjeder, grensesetting og problemløsning mot daglige utfordringer.

Henvendelse for videre info:

PMTO-terapeut Bente Selvik	bente.selvik@bergen.kommune.no	Mob. 93 25 76 11
PMTO-terapeut Kristin Hope	kristin.hope@bergen.kommune.no	Mob. 94 50 28 14
Foreldreveileder Kristin Håvik	Kristin.Havik@bergen.kommune.no	Mob. 40 92 18 01
Avdelingsleder Marit Brekke	marit.brekke@bergen.kommune.no	Mob. 93 09 72 65

Hvordan søke:

Familiene vi jobber med er først og fremst knyttet til elever som det er søkt bistand om via utadrettet tjeneste. Ved ledig kapasitet kan vi ta inn familier som blir henvist til oss fra andre etater.