

Quiz om håndhygiene for ansatte i barnehagen

Test din kunnskap om håndhygiene og smittevern etter å ha sett informasjonsfilmene.

Sett ring rundt riktig svar (flere svar kan være riktig)!

1. Hvorfor er det viktig at du som ansatt i barnehage har god håndhygiene?

- A. Slik at jeg ikke sprer smitte
- B. Det er ikke så viktig så lenge jeg ikke er syk, det viktigste er at barna vasker seg godt
- C. For at jeg ikke skal bli syk og måtte være vekke fra jobben
- D. For å gå foran med et godt eksempel for barna

2. Hvor lenge må du vaske hendene for å fjerne 99 % av bakterier og virus fra hendene?

- A. 30 - 60 sekunder
- B. 15 sekunder
- C. Over ett minutt

3. Er du enig i påstanden: «Barn skal ha en del sykdommer når de er små, håndvask er ikke så nøye.»

- A. Enig, de må tåle å være litt syk for å få styrket immunforsvaret
- B. Nei, sykdom som forkjølelse, influensa og omgangssyke bare svekker barna
- C. Det gikk jo bra da vi vokste opp
- D. Vi må unngå at barn blir unødvendig syke, dette gir jo fravær både for barn, foreldrene, søsken og andre. Det påvirker jo samfunnet vårt.

4. Når skal man foreta hånddesinfeksjon?

- A. Etter håndtering av kroppsvæsker som avføring, blod, oppkast
- B. Alltid etter håndvask
- C. Når det er smittsomme sykdommer i barnehagen
- D. Hvis man er veldig skitten, uansett grunn
- E. Det er ikke nødvendig, så lenge man benytter hansker når man håndterer kroppsvæsker

5. Når skal du som ansatt vaske hendene?

- A. Når jeg kommer til barnehagen om morgenen
- B. Når jeg kommer inn fra uteområdet
- C. Etter toalettbesøk
- D. Etter bleieskift
- E. Etter kontakt med kroppsvæsker
- F. Etter å ha pusset egen eller barnas nese
- G. Før jeg lager mat
- H. Før jeg dekker på bordet
- I. Etter kontakt med dyr

6. Når vi er på tur og ikke har tilgang på såpe og vann kan vi:

- A. Bruke våtserviett, ved behov etterfulgt av håndsprit før matinntak
- B. Ta det litt mindre nøye, vi er i naturen
- C. Bruke torvmose

7. Når skal man bruke engangshansker?

- A. Ved rydding i skohyllen
- B. Hansker er ikke nødvendig så lenge man foretar en god håndvask og desinfeksjon.
- C. Ved stell og ved håndtering av blod, sår og oppkast
- D. Ved rydding i førstehjelpsskrinet

8. Hvilken måte er best å tørke hendene på etter håndvask?

- A. Det beste er å riste hendene tørre etter håndvask, da tar man ikke på noe.
- B. Håndkle er best
- C. Tørke av på egne klær, da vet man hva man tar på
- D. Tørkepapir er best

9. Når man nyser eller hoster skal man først og fremst bruke:

- A. Armkroken
- B. Et papir
- C. Et lommetørkle
- D. Nys og host som du vil, de fleste vil bli smittet uansett

10. Når er det best å være hjemme fra barnehagen hvis du er syk?

- A. Uansett lurt å være hjemme når jeg kjenner meg litt syk, slik at jeg ikke smitter andre
- B. Det beste er å komme seg på jobb og vise at jeg ikke er en som har fravær
- C. Når jeg har feber og 48 timer etter oppkast
- D. De første dagene av en forkjølelse, når jeg nyser, hoster og det renner fra nesen
- E. Når jeg har tørrhoste



Ved riktig håndhygiene vil man kunne redusere sykefraværet. Foto: ANDREW M. S. BULLER