



## Intensiv habilitering av barn 0-18 år

Barnas Fysioterapiser er en ideell stiftelse som har inngått avtale med Helse Vest RHF om levering av spesialiserte rehabiliteringstjenester i spesialisthelsetjenesten innenfor delytelse N *"Tilpasset fysisk aktivitet, familie og utdanning for barn med komplekse habiliterings- og/eller rehabiliteringsbehov"*.

Avtalen med Helse Vest RHF gjør at barn fra hele Norge kan få tilgang til tilbudet gjennom retten til valg av behandlingssted.

### Hvem gjelder tilbudet for?

Tilbudet er for barn 0-18 år med komplekse habiliterings- og/eller rehabiliteringsbehov. Det er spesielt rettet mot barn med medfødt eller tidlig ervervet funksjonsnedsettelse, av nevrologisk eller ortopedisk årsak, samt små barn med alvorlig forsinket motorikk, med og uten kjent årsak, som trenger tidlig intensiv intervensjon.

### Hvem henviser?

Barnet rettighetsvurderes og henvises fra spesialisthelsetjenesten eller fra fastlege gjennom Regional vurderingsenhet (RVE) i helseforetaket.

### Hvilke tjenester tilbyr vi?

Tilbudet innbefatter kartlegging og individuell tilpasset spesifikk trening av ferdigheter, som barna trenger for å bli mest mulig selvstendig, og øke sin aktivitet, i hverdagen.

Re-/habiliteringstilbudets innhold og varighet er individuelt tilpasset barnets behov og mål.

Tjenestene ytes individuelt og/eller i grupper. Vi arbeider i et tverrfaglig team med legespesialist, fysioterapeuter, ergoterapeut og idrettspedagog. Senteret er tilrettelagt for bevegelsehemmede, og har godt utstyrte lokaler med 3 treningssaler og 7 individuelle behandlingsrom med spesialtilpasset treningsutstyr og hjelpemidler til barn med funksjonsnedsettelse, klatrevegg og tilgang til basseng.

Lokalene har også handikoptoaletter/dusj/stellebenk, garderobe og felles kjøkken.

### Ulike tilbud:

- Høyintensive dagopphold i små grupper på 2-6 barn: 5-6 timer, 4 dager i uken i 3 uker. 2 samlinger med ca. 6 mnd. mellomrom.
- Høyintensive individuelle dagopphold: 5 timer, 3-5 dager i uken i 1-3 uker
- Kortere individuelle dagopphold: 2-3 timer, 3-5 dager i uken i 1-3 uker.
- Kortere kartleggings- og vurderingsopphold 3-6 timer i inntil 3 dager.
- En kombinasjon av fysisk oppmøte og digitale løsninger.
- Reopphold kan tilbys dersom det er formålstjenlig for at barnet når sitt (re-)habiliteringsmål.



## Hvordan gjennomføres oppholdet?

Før habiliteringsoppholdet settes det mål som barnet, foresatte og lokale helse- og sosialfaglig personell formulerer.

Habiliteringsprogrammet er individuelt tilpasset barnets behov og mål, og har stort fokus på opplæring/veiledning av foresatte og nærpå personer/fagpersoner rundt barnet. Programmet er basert på anerkjent kunnskap fra forskning og klinisk erfaring, og justeres i tråd med ny kunnskap om effektive metoder for læring og utvikling. Målet er å gi barna et motorisk løft slik at de mestrer hverdagens gjøremål og aktiviteter på en bedre måte.

### *Samarbeid med foresatte*

Foresatte deltar aktivt i planlegging og gjennomføring av habiliteringsprogrammet, slik at de får økt kunnskap og kompetanse om barnets funksjonsvansker og hvordan de kan bidra til god utvikling, fungering og mestring for barnet når de kommer hjem.

Foresatte kan søke opplæringspenger under oppholdet.

### *Samarbeid med barnets hjemkommune og spesialisthelsetjeneste*

Barna følges opp i hjemkommunen i etterkant av habiliteringsoppholdet.

For å sikre sammenhengende habiliteringsforløp for barna legger Barnas Fysioterapiser vekt på godt samarbeid med barnets hjemkommune og relevante avdelinger innenfor spesialisthelsetjenesten.

I forkant av oppholdet, opprettes det kontakt med barnets hjemkommune og aktuell spesialisthelsetjeneste for å sikre utveksling av kunnskap og for å finne de beste målsettingene.

Lokale fagpersoner inviteres til å delta under oppholdet. Etter opphold involveres aktuelle fagpersoner og det samarbeides om tiltak for videreføring av trening og stimulering i barnets hjemkommune.

I etterkant av oppholdet sendes det ut epikrise til henvisende instans og til aktuelle samarbeidspartnere som foresatte samtykker til.

### *Tilreisende*

Barn og foresatte som er tilreisende og trenger innlosjering, kan få dette utenfor stiftelsens lokaler. Det finnes hotell (som tilbyr rabatterte priser) og et rikholdig utvalg av leiligheter for korttidsleie i umiddelbar nærhet.

Tilreisende anbefales å kontakte Pasientreiser i forkant av oppholdet for avtale vedrørende reise og opphold.

Ta gjerne kontakt med en av oss dersom det er ønskelig med mer informasjon.

Med vennlig hilsen

Camilla Skagen, daglig leder  
[camilla@bfsnett.no](mailto:camilla@bfsnett.no)

Jannike Rieber, senior rådgiver  
[jannike@bfsnett.no](mailto:jannike@bfsnett.no)