

2023

SFO-LANGDAGER I AUGUST



1.TRINN

VELKOMMEN TIL LØVÅS OPPVEKSTTUN SFO – 1. TRINN

SFO er barnas første møte med skolen. Derfor er målet for de første ukene på SFO å gi barna en trygg start på skoleåret. Vi vil bruke tid på å øve inn faste rutiner som innkryssing, samling, spising, leketid og faste aktiviteter. Vi ønsker å gi dem en så myk overgang fra barnehage til skole som mulig.

Tema for disse ukene blir «Vennskap!» og vi kommer til å fokusere på inkludering og samarbeid.

Det er ønskelig at barnet har oppstart tirsdag 1. august eller mandag 7. august for å ta dem imot på best mulig måte.

Oppstart 1. august:

Kl. 10.00. Oppmøte i skolegården

Avdelingsleder-SFO, ansatte på SFO og rektor ønsker velkommen.

Det blir opprop ved «tre-scenen» ute.

Kl. 10.30 Samling for barna og møte med foresatte

Samling med barna: Etter opprop går barna inn i klasserommene. Vi blir bedre kjent og snakker litt om rutiner, regler, aktiviteter og tema for disse dagene. Barna deles inn i mindre vennsapsgrupper med en voksen de kan bli litt ekstra trygg på.

Vi leker i vennsapsgrupper på lekerom frem til smøremåltidet.

Foreldremøte: Mens barna har samling, blir foresatte med avd.leder SFO og rektor på et lite informasjonsmøte. Det er opp til dere hvor lenge dere ønsker å bli etter møtet. Sørg for å si ifra til barnet om dere drar.

Kl.11.30/12.00 Smøremåltid. Barnet vil få servert et enkelt Vi fortsetter lek i vennsapsgrupper etterpå.

Kl. 14.00 Matboksmåltid – Barnet må ha med egen mat.

Det er opp til dere hvor lenge dere ønsker å ha barnet her i dag☺

Kl. 16.30 SFO STENGT

Oppstart 7. August eller 14. august:

Oppstart kl. 10.00: Dere som har oppstart disse dagene vil også få mulighet til å være sammen med barna litt lenger.

Avdelingsleder SFO, eller gruppeleder vil ta dere imot med informasjonen dere trenger.

GENERELL INFO:

- Følg med på Vigilo om eventuelle endringer eller annen informasjon!
- Hvis det blir veldig varmt noen av disse dagene tar vi frem vannspreder! Da sender vi ut informasjon om dette på Vigilo i forkant slik at barnet kan ta med badetøy/ekstra skift.
- SFO står for matserving til et av måltidene, så ta med mat til et måltid.



DAGSRYTME PÅ SFO - LANGDAGER

UKE 31: Onsdag 2. august, torsdag 3. august og fredag 4. august

KL: 07.30 – 10.00	MORGEN – SFO: Barna kan spise medbrakt frokost hvis de kommer før kl. 09.00. Ellers kan vi leke ute eller inne. OBS! Det er viktig at barnet blir krysset inn ved levering. Sørg for å si ifra til en ansatt. <i>Har du redusert plass kan du komme tidligst 09.30.</i>
KL. 10.00	Samling – Vi tar opprop og går gjennom dagen i dag og har litt småleker sammen. Denne uken skal vi lære hverandres navn!
KL. 11.00 – 11.30	Måltid nr.1 og matro (medbrakt matpakke)
KL. 11.30 – 13.30	AKTIVITETER OG LEK I VENNSKAPSGRUPPER LEK- OG AKTIVITETSROM: <ul style="list-style-type: none">- vi tegner, fargelegger og perler etter mønster- vi bygger med klosser, tog, leker med Lego/duplo- vi kler oss ut, leker med lekekjøkken, dukker og rollelek DET KREATIVE HJØRNET: <ul style="list-style-type: none">- vi klipper, limer, maler, former og skaper) LESELØVER: <ul style="list-style-type: none">- vi besøker biblioteket på skolen. Her har vi ofte høytlesing og vi kan se i mange morsomme bøker GYMLEK: <ul style="list-style-type: none">- Vi har hinderløyper og morsomme leker. FRISKUSER: <ul style="list-style-type: none">- Vi leker ute med hverandre og voksne
KL. 13.30/14.00	Måltid nr.2 (Matservering-SFO) og lek inne før vi går ut
KL. 15.00	UTELEK/INNELEK: Ute er vi enten på nedeplassen eller oppe! <i>Redusert plass må være hentet senest kl. 15.00</i>
16.30	SFO stengt – barnet må være hentet

HVER FREDAG er det «Ha-med-dag» hvor barna kan ta med egen leke hjemmefra! Vi anbefaler å ikke ta med leker dere er redd skal bli ødelagt/miste. Vi ønsker ikke at barnet tar med Pokemontkort.





Lekevåpen, radiostyrte biler/leker og lignende leker prøver vi å unngå.

UKE 32: TEMA: TURVENNER!

Denne uken blir turuke! Vi kommer til å dra på tur nesten hver dag. Noen av dagene blir vi delt i to grupper. Disse gruppene vil bli offentliggjort 1. august og sendt ut på Vigilo.

Torsdag og fredag skal vi bli bedre kjent med 2. trinn 😊

OBS! De dagene vi skal på VILVITE må vi reise kl. 09.45. Da er det viktig at barnet er lever innen 09.30.

KL: 07.30 – 09.30	MORGEN – SFO: Spise frokost, frilek inne eller ute. <i>Har du redusert plass kan du komme tidligst 09.30.</i>				
KL. 09.30	Samling – Vi tar opprop og går gjennom dagen i dag				
	AKTIVITETER DENNE UKEN – TEMA: TURVENNER				
	MANDAG 07.08 AKTIVITETSDAG: -MUSIKK MED KRISTIAN (rullerende grupper) Vi utforsker instrumenter! -GYMLEK Hinderløyper og lek i gymsal Kl.10.00: Mottakelse av nye barn med SFO-Avdelingsleder Kl. 11.00: Matpakke	TIRSDAG 08.08  Tur i nærområdet Vi tar med matpakke på tur	ONSDAG 09.08  Tur til Nygårdsparken! Vi tar med matpakke på tur	TORS DAG 10.08  I dag reiser gruppe 1 til VilVite. Gruppe 2 er på tur eller har lekegrupper på huset med 2. trinn Vi tar med matpakke på tur	FREDAG 11.08  I dag reiser gruppe 2 til VilVite. Gruppe 1 er på tur eller har lekegrupper på huset med 2. trinn Vi tar med matpakke på tur
KL. 13.30	Måltid nr.2 (Matsservering-SFO) Vi er som regel tilbake fra turene ca. kl. 14				
KL. 15.00	UTELEK/INNELEK: Hvis vi ikke er inne, er vi enten på nedeplassen eller oppe! <i>De med redusert plass må være hentet senest kl. 15.00</i>				
16.30	SFO stengt – barnet må være hentet				

UKE 33:

Rullerende grupper:

MANDAG 14.08	TIRSDAG 15.08
BAKEDAG PÅ SKOLEN!  Vi lager innbakte pølser! Ta med en matpakke til et av måltidene!	SOMMERFEST!  Siste dag på SFO avsluttes med fest enten ute eller inne! Er det skikkelig varmt så tar vi ut vannspreder!

Hva er lurt å ha i garderoben?

- Skifteklær (både under- og overdeler)
- Ekstra undertøy
- Ekstra sokker
- Innesko (kan være sandaler/tøfler)
- Utesko (kan være joggesko/sandaler/støvler)
- Regntøy (man vet aldri!)
- Solkrem
- Solhatt/caps/solbriller om ønskelig

OBS! Ha navn på alle eiendeler!

Hva må jeg ha med i sekken min?

- Vannflaske
- 1 matpakke hver dag

(det er ikke nødvendig med pennalhus da skolen har det barna trenger av tegnesaker)



MINNER OM AT SKOLE OG SFO HAR PLANLEGGINGSDAG ONSDAG 16. AUGUST

Vi gleder oss til å møte dere!

Hilsen alle oss på Løvås SFO!