

## Plan for skolehelsetjeneste ved Gimle skole 2023/24

Skolehelsetjenesten (SHT) har som mål å fremme elevenes psykiske og fysiske helse, fremme gode sosiale og miljømessige forhold og å forebygge sykdom og skade.

Tjenesten har et friskfokus, og ser like mye etter sterke sider hos eleven som etter risikofaktorer, utfordringer og sykdom. Samarbeid med skolens personale er sentralt. For å identifisere og løse de helsemessige utfordringene omkring elevene, kan et tverrfaglig samarbeid med det øvrige hjelpeapparatet være nødvendig. Skolehelsetjenesten har lovpålagt taushetsplikt.

Tilbudet er gratis. Det er mulig å henvende seg uten avtale eller henvisning.

Helsesykepleier **Unni Ytreland Nedrebø** : tirsdag-onsdag-torsdag

**Tlf:** 55562222. **Mob:** 40810042. **E-post:** [unni.nedrebo@bergen.kommune.no](mailto:unni.nedrebo@bergen.kommune.no)

Helsesykepleier **Silje Holm Johannessen**: Mandag ulik uke- tirsdag-onsdag-fredag

**Tlf:** 55562227. **Mob:** 40914289. **E-post:** [siljeholm.johannessen@bergen.kommune.no](mailto:siljeholm.johannessen@bergen.kommune.no)

<b>Kortprogram</b>	<b>trinn</b>	<b>innhold</b>
Individuell helsesamtale med utgangspunkt i ungdommens behov  Undervisning i klasse	8. trinn	Alle elever får tilbud om helsesamtale. Tema omfatter fysisk og psykisk helse, mestring, trivsel, fravær, kropp/selvbilde/selvfølelse, familieforhold, voldskartlegging, kosthold, aktivitet, søvn, høyde-vekt, tobakk/alkohol/rusmidler, seksuell helse, individuell oppfølging etter behov.  Undervisning om psykologisk førstehjelp/ livsmestring i samarbeid med skolen. Etter avtale med skolen
Undervisning i klasse/ gruppe	9 trinn	Undervisning i klasse/ gruppe om seksuell helse. Inkluderer besøk på helsestasjon for ungdom i Møllendalsveien.
Vaksinasjon DTP-IPV	10.trinn	Vaksinasjon mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio. DTP-IPV settes som én vaksine. Eleven skal vente 20 minutter på skolehelsetjenestens kontor etter vaksinasjon. Dokumentasjon på alle satte vaksiner kan hentes fra <a href="https://helsenorge.no/Mine-vaksiner">helsenorge.no/Mine vaksiner</a> : <a href="https://helsenorge.no/vaksiner/mine-vaksiner">https://helsenorge.no/vaksiner/mine-vaksiner</a>
Tilbud til "nye" elever	Alle trinn	Elever som begynner på skolen utenom vanlig skolestart vil få tilbud om «ny elev samtale» hos helsesykepleier innen 2 måneder etter at de begynner på skolen.