



BERGEN  
KOMMUNE

HÅLANDSDALEN LEIRSKOLE  
5640 Eikelandsosen  
Telefon 53 03 54 60  
halandsdalen.leirskole@bergen.kommune.no  
[www.bergen.kommune.no/organisasjonsenhet/halandsdalen](http://www.bergen.kommune.no/organisasjonsenhet/halandsdalen)

# Mathensyn på leirskole

**Har barnet ditt mathensyn, eller du som er lærer eller medfølgende voksen.**

Liker ikke, er ikke et mathensyn her hos oss.

Vi serverer **ingen produkter med nøtter eller mandler** på leirskolen, unntaket er **en** mandel i risgrøten på de ukene med juleleirskole (meld i tilfelle fra om det). Det er ellers kun de som er **så** allergiske at de ikke kan spise ferdigproduserte produkter som er merket med **kan inneholde spor av nøtter** som trenger å melde inn nøtteallergi til oss.

## Om du har noen av følgende matbehov så trenger vi informasjon om følgende:

**Glutenfritt/cøliaki.** Vi ønsker å vite om du har cøliaki eller bare tåler gluten dårlig, eller om det er andre ting i glutenfrie produkter som ikke tåles.

**Melk.** Har du **laktoseintoleranse** eller har du **melkeproteinallergi**.

**Ved laktoseintoleranse.** Tåler du melk tilsatt i maten? Hvor mye tåles? Kan du bruke ferdigprodukter som er tilsatt små mengder melk?

**Egg.** Om du ikke tåler egg så trenger vi informasjon om du tåler egg tilsatt i mat som i kaker, kjeks, etc.

**Kjøtt.** Meld fra om hvilken type kjøtt du **ikke** spiser. Vi har ikke halalslaktet kjøtt, men vi tilbyr gode alternativer av fisk eller vegetar som erstatning.

**Vegetarianer eller Veganer.** Meld fra om hvilke **animalske** produkter du ikke spiser, begrepene blir av og til blandet.

### Andre allergier.

Når du melder fra om en annen allergi enn nevnt over, så ønsker vi informasjon om det er å spise denne matvaren/frukten eller annet som ikke tåles eller om allergien er mer omfattende slik at du ikke tåler produktet tilsatt i mat. **Spesifiser graden av dette.**

**Annet.** Om det er sykdom/tilstander som krever tilgang til ekstra mat så ordner vi dette.

### NB!

Vi trenger å vite om det er flere matbehov for samme person. Lag et samleskjema med fornavn eller bare initialer, spesifiser om det er en voksen eller elev.

Eksempel:

NN har laktoseintoleranse, men tåler ferdigprodukter tilsatt små mengder melk. Spiser heller ikke svin og gelatin.