



FRIIDRETT

Fra 1. til 7. klasse

I Turnhallen på Slettebakken

Har barnet ditt lyst til å begynne med friidrett?

Bergen Turn Friidrett har treninger for barn fra 1. Klasse og oppover hver tirsdag (I skoleruten) i Turnhallen. Gruppe 1: (1. til 4. klasse) trener tirsdager fra kl 18 til kl 19 og har et lekebetont opplegg med aktiviteter innen løp, hopp og kast. Gruppe 2: (5. til 7. klasse) trener tirsdager fra kl 19 til kl 20 og følger de samme prinsippene, men med mer fokus på teknisk utførelse av øvelsene. Gruppe 3: (7.klasse-VGS) trener tirsdager fra kl 19-20.30 og fokuserer på koordinasjon, spenst og styrke. Gruppe 3 er for de som trener en eller flere økter I tillegg til tirsdagstreningen.

Sted: Turnhallen, Vilhelm Bjerknes vei 22.

Se vår nettside: www.bergensturn.no for mer informasjon.

Barnet er velkommen til å være med på en prøvetrening før en bestemmer seg for å melde seg på.
Det er bare å møte på treningen dersom en vil prøve seg.

Med hilsen

