







## Månedsplass for 1. trinn Basen Januar - Februar 2024



| Tema: vinter       | Mandag  | Tirsdag  | Onsdag  | Torsdag   | Fredag  |
|--------------------|---|--|---|---|---|
| Tid: 12.50 – 14.00 | <b>Gym/inne</b><br>½ gruppe i gymsalen                | <b>Ute gr.2</b><br>Tegne og diverse brettspill inne  | <b>Ute gr. 1</b><br>Tegne, rollelek og konstruksjonslek   | <b>Ute gr. 2</b><br>                 | <b>Ute gr.1</b><br>Frie aktiviteter ute, ellers fotball og finiskball   |
| Tid: 14.00 – 14.30 | Smørelunsj<br><b>Sosialt mål:</b><br>Samarbeid og Mot | Smørelunsj<br>Brød/knekkebrød og diverse pålegg<br>Frukt-grønnsaker  | Smørelunsj<br>Jeg klarer å samarbeide med andre 😊   | Smørelunsj<br>Lefser – pasta - suppe  | Smørelunsj<br>Jeg har mot til å være meg selv og hjelpe andre 😊   |
| Tid: 14.30 – 15.30 | <b>Gym/inne</b><br>½ gruppe i gymsalen                | <b>Ute gr. 1</b><br>Vi er ute på nedre plass og i parken v/snø aker vi!<br> | <b>Ute gr. 2</b><br>Sykler, diverse ballspill og den frie leken der barna legger rammer for leken | <b>Ute gr. 1</b><br>Vi er ute på nedre plass og i parken<br>v/snø aker vi!<br>Ta gjerne med rumpeakebrett med navn på 😊 | <b>Ute gr. 2</b><br>Frie aktiviteter ute, ellers fotball og finiskball<br> |
| Tid: 15.30 - 16.30 | Rolige aktiviteter inne: brettspill, tegne, perle.... | Diverse brettspill<br>  | Rolige aktiviteter inne: brettspill, tegne, perle....   | Danselek med skjerm<br>            | Vi rydder i garderoben før helg!<br>                                       |

**Spisetid:** Sosialisering og den gode samtalen

**Gjennom daglig fysisk aktivitet og lek** skal barna videreutvikle sine sosiale og grunnleggende ferdigheter, og gis mulighet til å etablere og utvikle vennskap

**Hobby og maleaktivitet:** Vi blir kjent med ulike materialer og bruke vår kreativitet

Gruppeleder Kjersti Sæthre: [kjersti.saethre@bergen.kommune.no](mailto:kjersti.saethre@bergen.kommune.no) tlf.1trinn: 40915812