

## Организации, которые предлагают медицинскую помощь и консультации в Норвегии

### NAV

- В офисах NAV работают социальные работники, юристы, гуманитарии, экономисты, педагоги и другие специалисты с высшим образованием. В NAV Hjelpemidler (Вспомогательные средства) работают физиотерапевты, эрготерапевты, переводчики для слабослышащих, техники, оптикеры, специалисты по зрению, аудиологи и специалисты по слухопротезированию.
- Выплачиваются суточные, если вы безработный или уволенный, пособие по болезни, семейные пособия, финансовые пособия (социальная помощь), информация, советы и рекомендации, квалификационная программа (KVP), финансовые консультации и консультации по долгам, временное жилье (в чрезвычайной ситуации).

### Skole - Школа

### Barnehage - Детский сад

### Skolehelsetjenesten (1.linje) - Медицинская служба школы (1-я линия)

- Медицинская сестра, школьный врач, физиотерапевт, психолог, логопед;
- Предшкольный осмотр (в 1-м классе начальной школы), обучение в группах и классах физическому, психическому и сексуальному здоровью, собеседование о состоянии здоровья в 8-м классе, взвешивание и измерение роста, вакцинация, прием без записи.

### Helsetasjon for barn (1.linje) - Детская поликлиника (1-я линия)

- Бесплатные услуги для детей от 0 до 5 лет;
- Медицинская сестра, врач и физиотерапевт;
- 1 посещение на дому, 13 плановых осмотров, 4 плановых медосмотра врача, вакцинация, сопровождение родителей.

### Helsetasjon for ungdom (1.linje) - Поликлиника для детей старшего возраста (1-я линия)

- Бесплатные услуги для лиц от 13 до 23 (25) лет;
- Медицинская сестра, врач;
- Контрацепция, беременность, аборт, расстройства пищевого поведения, депрессия, горе, одиночество, сложные семейные отношения, наркотики, насилие, жестокое обращение и издевательства, моббинг.

### STAT-PED – Государственная служба специального образования (Вторая линия)

- Государственная служба поддержки коммун и фюльке в их работе по предоставлению адаптированного образовательного предложения для детей и учащихся с нарушениями зрения или слуха, приобретенными повреждениями головного мозга, связанными с потерей чувствительности, язык жестов и альтернативную и дополнительную коммуникацию (ASK) и, в особых случаях, в

рамках обучения предметам, связанных со сложностями обучения и языковыми / речевыми трудностями.

- Направляются учреждениями здравоохранения.

### **Pedagogisk- psykologisk tjeneste (PPT) – Педагогическая и психологическая служба**

- Психологи, педагоги, специальные педагоги, социальные работники, логопеды, педагоги по зрению;
- Помогают детским садам и школам в профессиональном и организационном развитии, а также проводят экспертную оценку особых потребностей детей и учеников;
- Направляются родителями/опекунами, детским садом, школой, поликлиникой, муниципальной службой помощи, детской и подростковой психиатрической поликлиникой (BUP), врачом.

### **Ergo- og fysioterapitjenesten - Служба эрго- и физиотерапии**

- Эрготерапевты и физиотерапевты;
- Профилактика, лечение, обучение и консультации для лиц, нуждающихся в помощи для поддержания или улучшения их функциональных возможностей, предоставление и корректировка вспомогательных средств.

### **Friskliv- og mestringssentralen - Центр здорового образа жизни**

- Является междисциплинарной службой, сотрудники которой имеют различный профессиональный опыт, например, в области физиотерапии, диетологии, педагогики, эрготерапии, ухода за больными, общественного здравоохранения и психологии;
- Предлагает различные курсы и мероприятия, в которых может принять участие каждый, а также предложения, предназначенные специально для пожилых людей, для лиц, имеющих раковые заболевания, а также для лиц с потерей слуха и/или с потерей одновременно и зрения, и слуха.

### **Barnevern - Служба защиты детей**

- Работники с образованием в области активного обучения, этике, праву, педагогике, психологии и общественности;
- Служба защиты детей имеет целью в первую очередь оказывать помощь и поддержку, чтобы сами родители могли обеспечить своим детям хороший уход. Помощь и поддержка могут, например, быть советом и консультированием родителей, помощью в выходные дни, посещением дома, родительскими группами, контактной поддержкой или поддержкой в проведении досуга.

### **Livskrisehjelpen - Помощь в кризисных жизненных ситуациях**

- Психиатрические медсестры и социальные работники с дополнительной подготовкой в области психического здоровья;

- Бесплатное предложение для людей, переживающих острые жизненные кризисы, например серьезные жизненные события, такие как несчастные случаи, потеря близких людей в результате внезапной смерти или самоубийства, сложное совместное проживание или расставание. Они предлагают беседу, консультирование и помощь в самопомощи.

#### Legevakt (1.linje) (ved akutt tilstand) - Отделение неотложной помощи (1-я линия) (в экстренных случаях)

- Отделение неотложной помощи Бергена принимает пациентов, которым требуется немедленная помощь в случае острого заболевания или травмы. Позвоните по номеру 116 117 перед визитом в отделение скорой и неотложной помощи в Бергене (не касается, если вы направляетесь в травмпункт);
- Открыто 24/7.

#### Fastlege (1.linje) - Врач общей практики (1-я линия)/Семейный врач

- Является первым человеком, с кем должен связаться пациент. Врач общей практики может либо сам поставить диагноз своим пациентам, либо направить их к специалисту или в больницу. Врач общей практики может выписать рецепты и больничные листы.

#### Barne- og familiehjelpen - Поддержка детей и семьи

- Работают медицинские сестры, психологи, семейные консультанты;
- Предоставляют помощь детям и молодежи, советы родителям, предложения для беременных и поддержку тем, кто работает с детьми и молодежью.

#### Familievernkontor - Служба защиты семьи

- Работают психологи, педагоги, теологи и социальные работники с дальнейшим обучением семейной терапии;
- Предоставляют помощь парам, помощь семьям, помощь для взаимодействия по совместным детям, помощь для детей и молодежи, предложения для родителей, лишенных родительских прав, посредничество при разводе/расставании;
- Предлагает советы, рекомендации, курсы и дискуссионные группы.

#### Senter for migrasjonshelse (SEMI) (1.linje) – Центр миграционного здоровья (1-я линия)

- Работают врачи, медицинские сестры общественного здравоохранения, медсестры, психологи, социальные работники и т.д.;
- Предоставляет обследование состояния здоровья, осмотр и лечение, беседы, направления и т. д.

#### Spesialisthelsetjenesten (2.linje)/sykehus - Специализированная медицинская служба (2-я линия)/больница

- В состав специализированной медицинской службы входят соматические и психиатрические больницы, поликлиники и лечебные центры, учебно-реабилитационные учреждения, учреждения междисциплинарного специализированного лечения расстройств, связанных с употреблением алкоголя или наркотических средств, доврачебные службы, специалисты частной практики и лабораторно-рентгенологические услуги;
- Специализированная медицинская служба диагностирует, лечит и наблюдает пациентов с острыми, серьезными и хроническими заболеваниями и жалобами на здоровье.

#### Barne- og ungdomspsykiatri (BUP) (2.linje) - Детская и подростковая психиатрическая поликлиника (2-я линия)

- Работают психологи, педагоги, социальные работники, врачи и др.;
- Предлагает обследование и лечение психических расстройств детям, подросткам и их семьям.

#### Distriktpsykiatrisk senter (DPS) (2.linje) - Районный психиатрический диспансер (2-я линия)

- Работают психологи, врачи, медсестры, социальные работники, санитарки и т. д.;
- Проводит специализированное обследование и дифференцированное лечение психических расстройств в амбулаторных условиях или в режиме дневного и круглосуточного лечения.

#### Rådgiver og lærer - Консультант и учитель

- Консультант – это человек с большими знаниями в конкретной области. Он часто работает на организации или политиков. Консультант — это должность для человека, который предлагает свои знания в определенной профессиональной области посредством консультирования или руководства;
- Учитель - это собирательный термин для всех, кто работает в сфере преподавания, и относится как к тем, кто работает в детских садах, начальных, средних и старших школах, так и в общественных колледжах и в сфере образования для взрослых.

#### Private helsetjenester - Частные медицинские услуги

- Например Volvat, Aleris, Drop in
- Физическая или онлайн-консультация с терапевтом, врачом-специалистом, психологом, физиотерапевтом, пластическим хирургом, косметологом и т. д.
- Медицинский осмотр

#### Online konsultasjon (privat) - Онлайн-консультация (частная)

- Через чат или видеозвонок с врачом можно получить медицинскую консультацию, оценку и лечение болезненных состояний, не требующих медицинского осмотра;
- Врач может назначить анализы крови, направить к специалисту, направить на рентгенологические исследования, выписать рецепт. Врач НЕ может выписать больничный лист.

#### Trosfellesskap - Сообщество веры

- Различные религиозные организации, такие как Городская миссия церкви, Каритас, Мусульманская ассоциация Бергена, предлагают различные виды досуга.

#### Frivillige organisasjoner - Волонтерские организации

- Волонтерские организации — это негосударственные организации, основанные на добровольных усилиях. Они предлагают множество различных мероприятий для детей и взрослых;
- Красный Крест, Дом Робин Гуда, ROS (Консультирование по расстройствам пищевого поведения), Общественная библиотека Бергена.

#### Inkluderingskonsulent (IK) - Консультант по интеграции/Куратор

- Контактное лицо, которое помогает с интеграцией и обустройством в Норвегии.