



مهارات الحياة هجرة، صحة، وتنوع





ملخص الدورة

- عملية الهجرة
- الصحة ونمط الحياة
- الصحة الجسدية والنفسية
- الحياة اليومية الجديدة في النرويج
- الحق في الحياة الحرة والمستقلة في النرويج

القواعد الأساسية

- السرية
- الالتزام بالمواعيد
- المشاركة
- الاحترام
- الحضور الإلزامي
- كلما زادت الأسئلة، المناقشة تصبح أكثر ثراء
- لا تزعج الآخرين بمحدثات جانبية مع زميلك لا علاقة لها بموضوع الحصة
- لا تفشي معلومات شخصية قد سمعتها من المشاركين في الحصة
- وضع الهاتف الجوال على الصامت

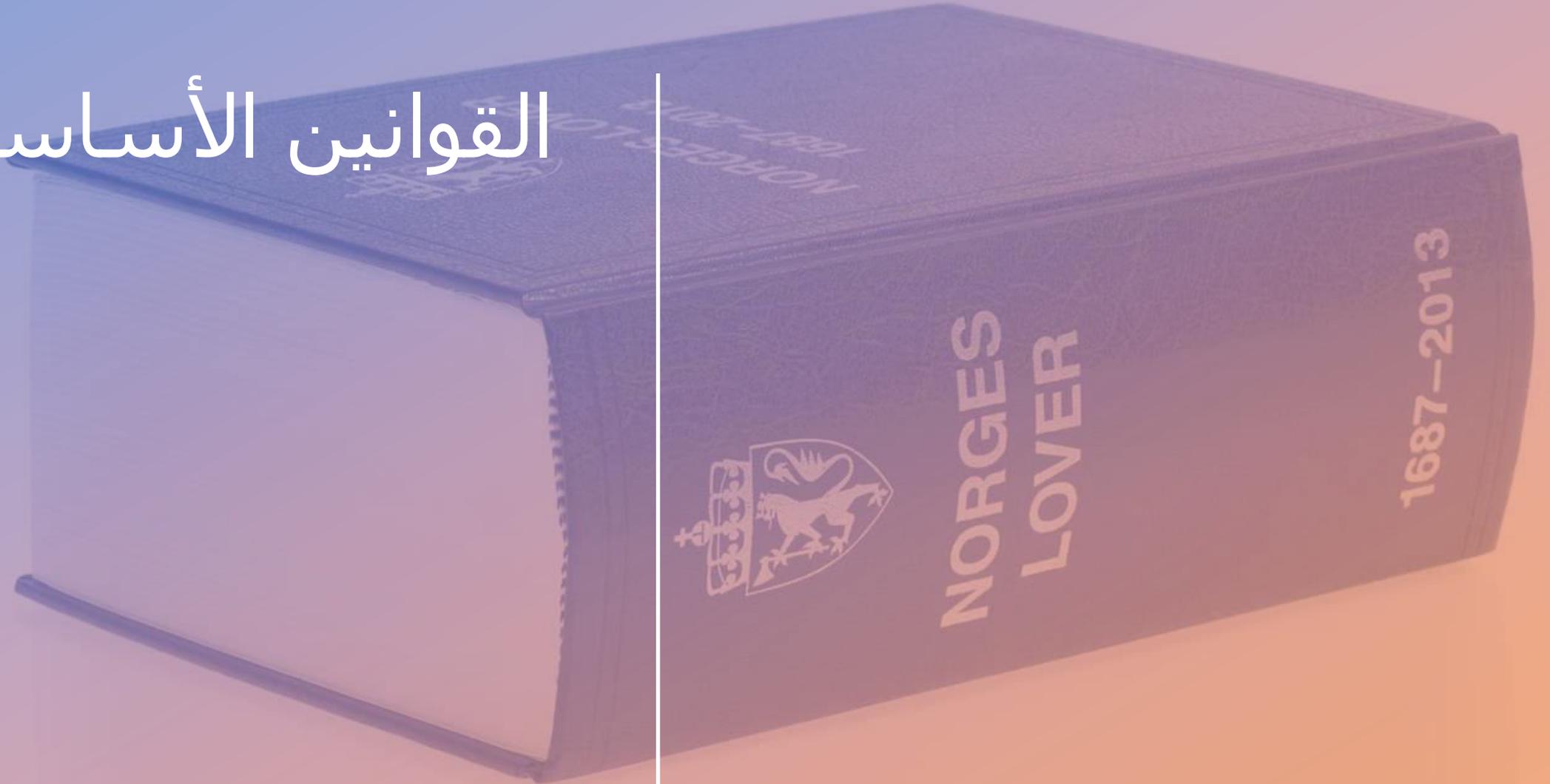


+
◦

الحق في الحياة الحرّة والمستقلّة في النرويج



القوانين الأساسية





من كنت؟ من أنت؟



المجتمعات الجماعية والفردية



الحقوق

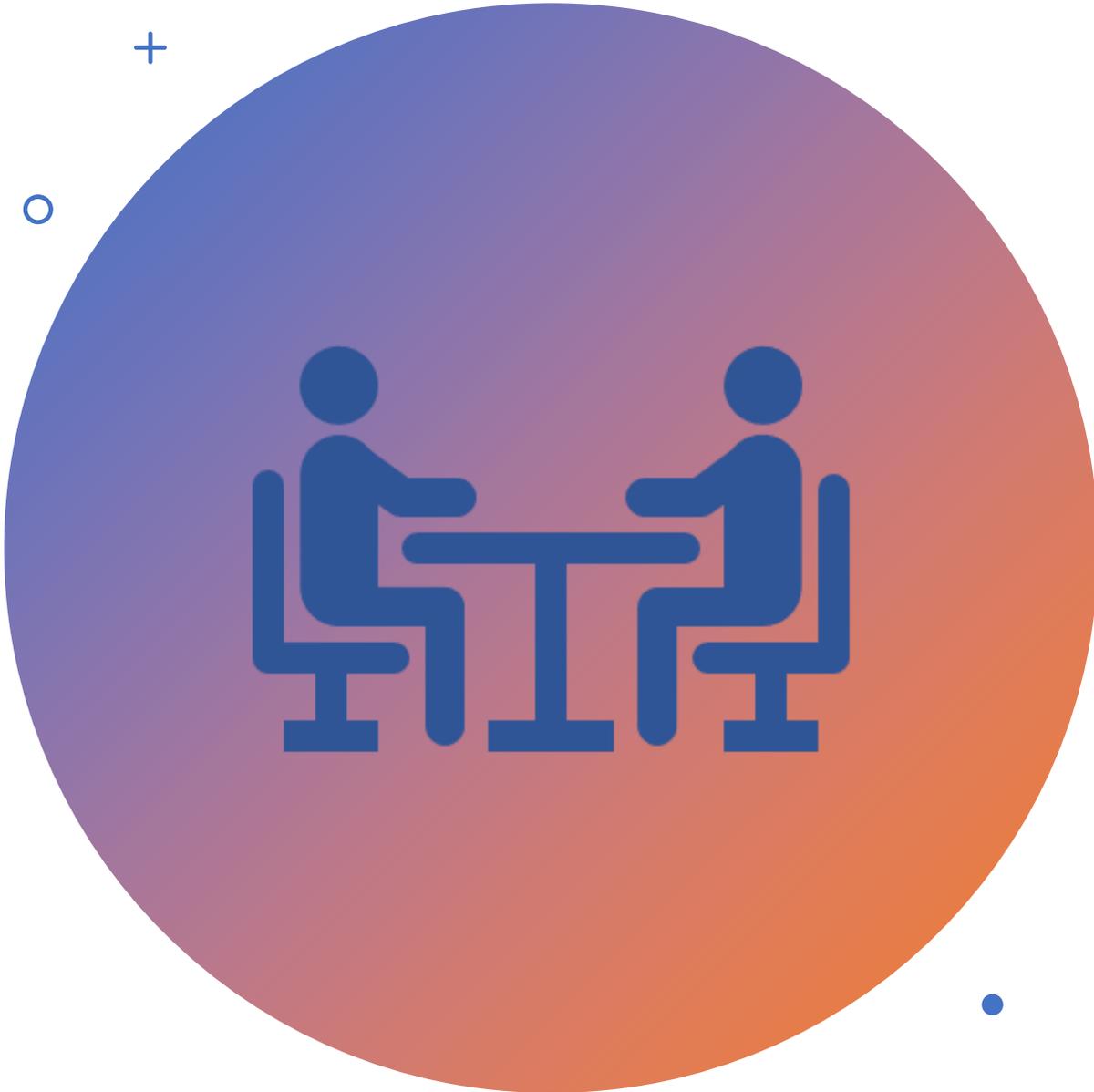




"قانون المساواة والتمييز".

68. حظر التمييز. يحظر التمييز على أساس الجنس، أو الحمل، أو إجازة الولادة، أو التبني، أو واجبات الرعاية، أو العرق، أو الدين، أو النظرة إلى الحياة، أو الإعاقة، أو التوجه الجنسي، أو الهوية الجنسية، أو التعبير الجنسي، أو العمر، أو مزيج من هذه الأسباب.

كيفية تقديم شكوى
: [For klager \(diskrimineringsnemnda.no\)](http://klager.diskrimineringsnemnda.no)



"حرية التعبير"

حرية التعبير هي الحرية التي
يتمتع بها جميع الأشخاص
للتعبير عما يفكرون فيه ويريدون
أن يقولوا شيئاً عنه

كيفية تقديم شكوى: [Hatefulle ytringer på internett \(politiet.no\)](https://www.politiet.no/ytringer-pa-internett)

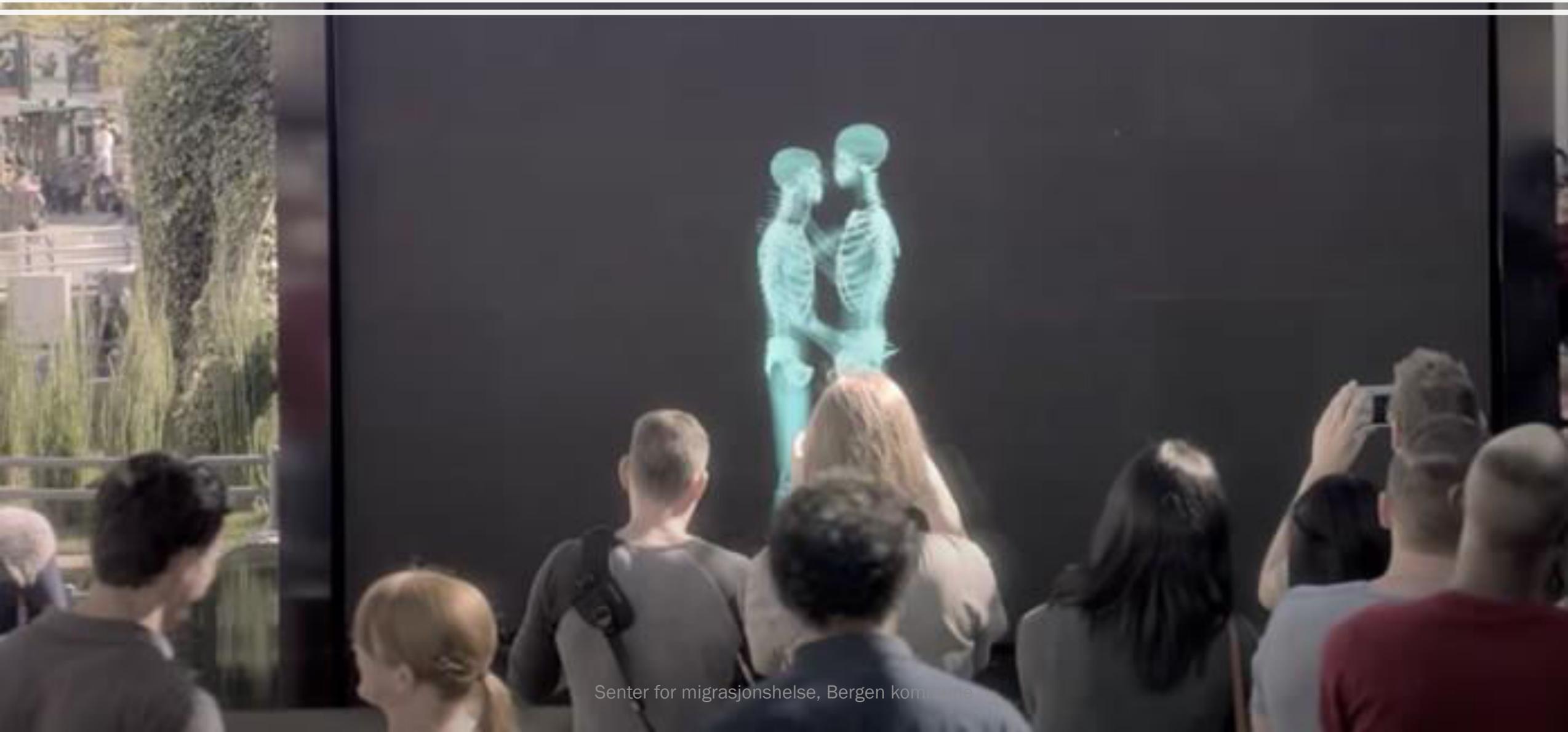
فاصل



طرق متعددة للعيش

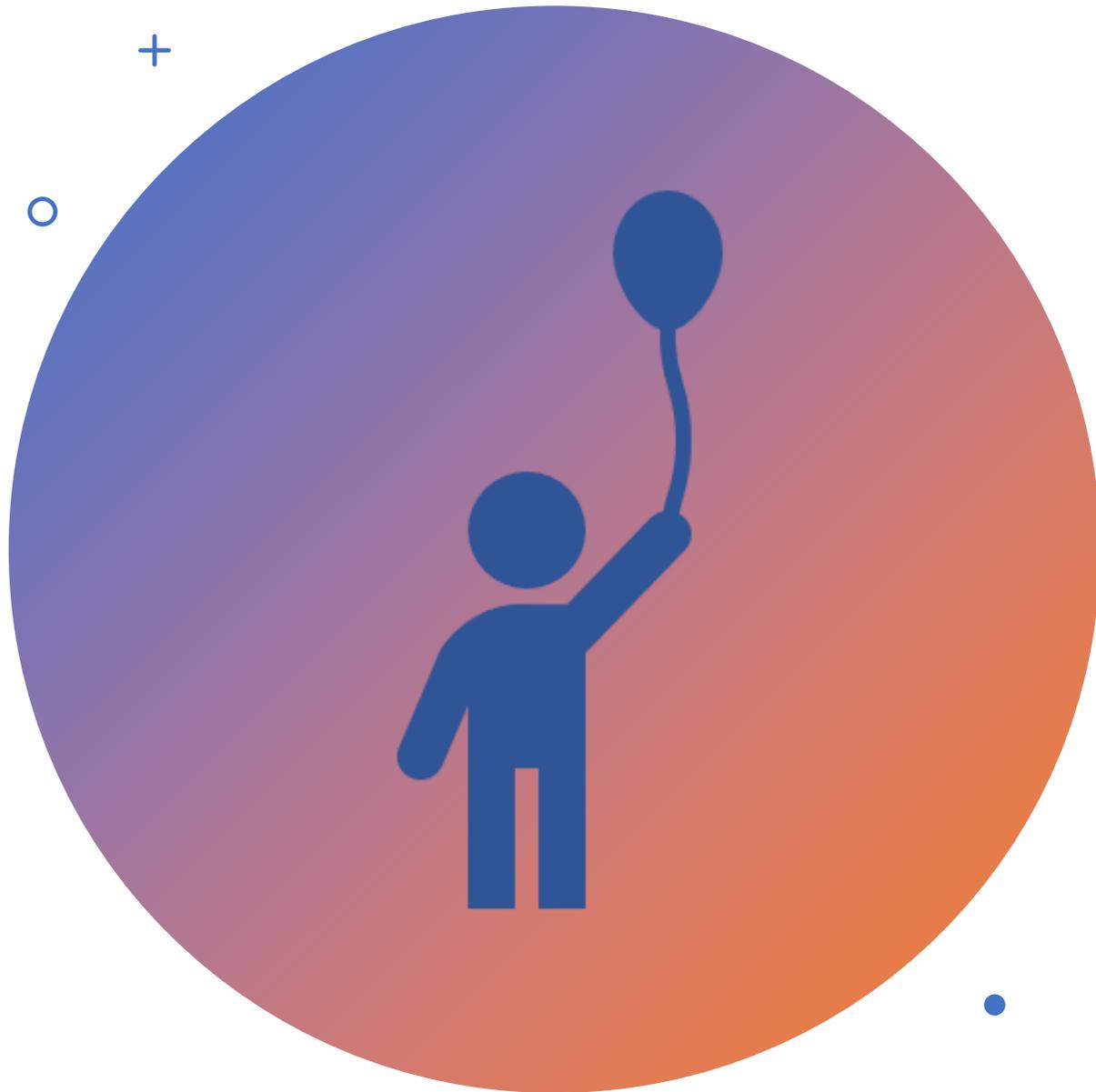


Love has no labels



قانون الزواج

- §1 يجوز لشخصين من جنسين مختلفين أو من نفس الجنس عقد الزواج.
- §1أ. متطلبات العمر. يجب أن يكون الشخص الذي يرغب في الزواج بالغ من العمر 18 عامًا. هذا هو الحد العمري المطلق ولا يتم منح أي إعفاء. ولكلا الزوجين الحق في طلب فسخ الزواج دون انفصال أو طلاق مسبق إذا تم الإخلال بشرط السن.
- §1ب. للنساء والرجال نفس الحق في اختيار الزوج بحرية.
- المادة 253. الزواج القسري. أي شخص يجبر شخصًا ما، عن طريق العنف أو الضغط، على الزواج يمكن أن يعاقب بالسجن لمدة 6 سنوات.
- §262. حظر زواج الأطفال. ويعاقب كل من يتزوج بشخص يقل عمره عن 16 عامًا بالسجن لمدة تصل إلى 3 سنوات. لا يزال من الممكن معاقبة أي شخص لم يكن على علم بأن الضحية كان أقل من 16 عامًا إذا كان من الممكن إلقاء اللوم على الشخص المعني لجهله بأي شكل من الأشكال. يمكن التنازل عن العقوبات إذا كان الزوجان متساويين تقريبًا في العمر والنمو.



حقوق الأطفال والشباب (قانون الأطفال)

المادة 31: يجب على الوالدين الإستماع لرأي الطفل قبل اتخاذ القرارات عنه بدأ من سن السابعة عاماً .

المادة 31: يجب إتخاذ رأي الطفل بعين الاعتبار لعمر الطفل ومدى نضجه. بمجرد أن يبلغ الطفل سن 12 عاماً، يجب أن يكون لرأيه أهمية كبيرة.

§ 32: اعتباراً من سن 15 عاماً، يتمتع الطفل بحرية اختيار التعليم، ويمكنه الانضمام إلى المنظمات والطوائف الدينية وكذلك تركها.

القسم 33: ينبغي إعطاء الطفل المزيد من المسؤولية والاستقلالية تدريجياً حتى يصل إلى مرحلة البلوغ

تشويه الأعضاء التناسلية

• 284§ القانون الجنائي. تشويه الأعضاء التناسلية.

يعاقب بالسجن لمدة تصل إلى 6 سنوات كل من يقوم بإجراء تدخل في الأعضاء التناسلية للمرأة يؤدي إلى إتلاف الأعضاء التناسلية أو إحداث تغييرات دائمة. ويعاقب على إعادة بناء تشويه الأعضاء التناسلية بنفس الطريقة. الرضا لا يعفي من العقاب.

• 285§ القانون الجنائي. تشويه الأعضاء التناسلية

يعاقب على تشويه الأعضاء التناسلية الجسيمة بالسجن لمدة تصل إلى 15 عاما. عند تحديد ما إذا كان تشويه الأعضاء التناسلية خطيراً، يجب التركيز بشكل خاص إذا كانت العملية قد أدت إلى أي من التالي:

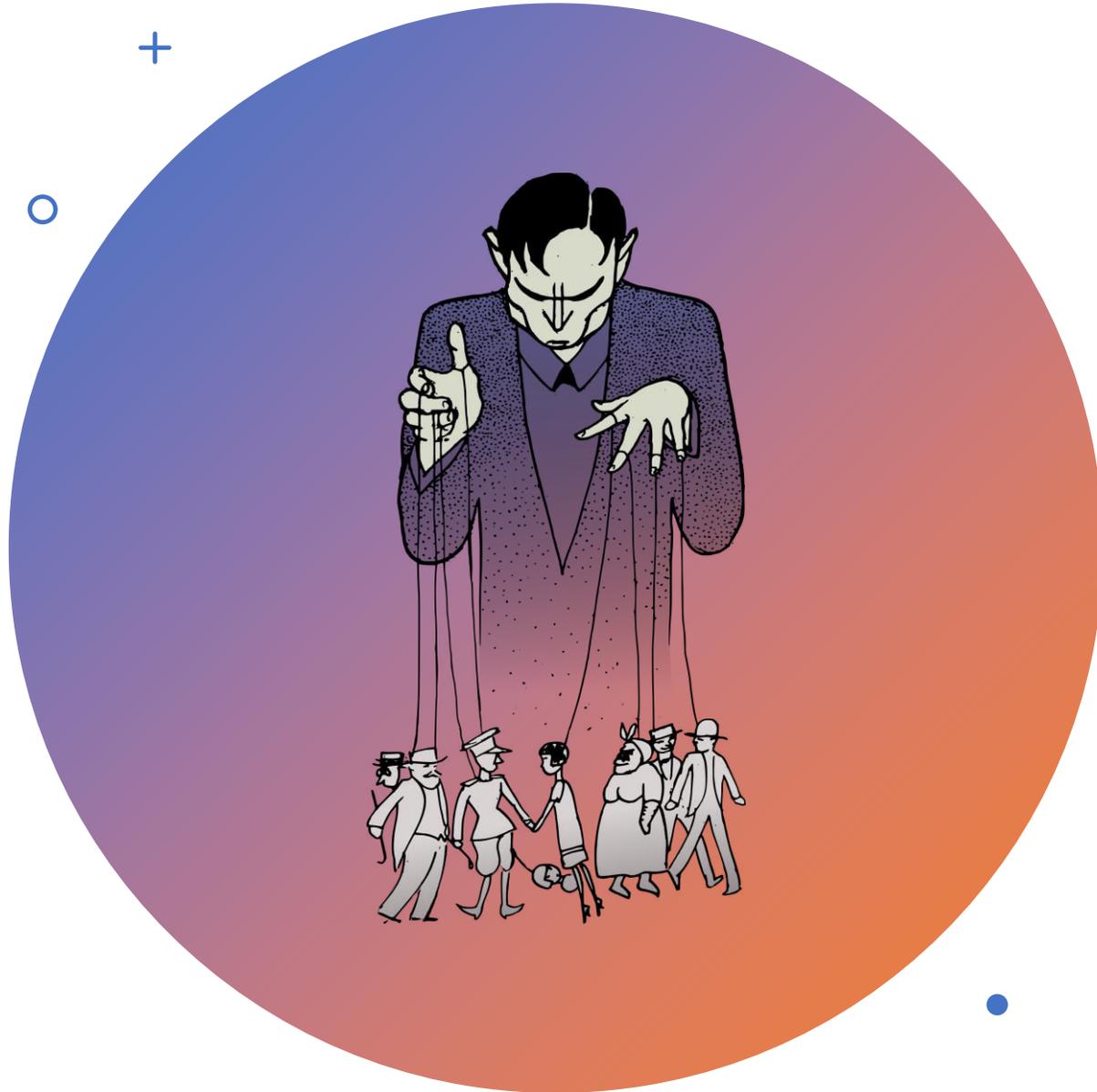
(أ) المرض أو العجز عن العمل لفترة من الزمن، بموجب 274§،

(ب) إعاقة غير قابلة للشفاء، أو عيب، أو ضرر،

(ج) الوفاة أو الإضرار الكبير بالجسم أو الصحة.

A black and white photograph of a person standing on a large rock in the middle of a body of water. The person is silhouetted against a bright, hazy sky, with their arms outstretched to the sides. In the background, there are rolling hills or mountains. The overall mood is one of freedom and achievement.

الاستقلال



تتضمن السيطرة الاجتماعية السلبية أشكالاً مختلفة من المراقبة والضغط والتهديدات والإكراه المستخدمة لضمان أن الأفراد يعيشون وفقاً لمعايير وقيم أسرهم أو مجموعتهم.

يمكن تعريف السيطرة الاجتماعية السلبية في الحالات القصوى على أنها عنف وتتضمن عنفاً جسدياً و/أو نفسياً مثل التهديدات والحرمان من الحرية، وفي بعض الحالات، الزواج القسري.

الحرية



الحرية

• حقوق الإنسان المادة 1:

يولد جميع الناس أحراراً
ويتمتعون بنفس الكرامة
الإنسانية وحقوق الإنسان.

• §245: القانون الجنائي. أي
شخص يأخذ حرية شخص ما
يمكن أن يسجن لمدة 3
سنوات.







شكراً على متابعتكم
ومشاركتكم