

## Månedsplass for 1. trinn Basen mars-april 2024

| Tema:<br>Vår - påske                                                        | Mandag                                                                                                                                                       | Tirsdag                                                                                                                                                    | Onsdag                                                                                                                                                       | Torsdag                                                                                                                                                      | Fredag                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tid:<br>12.50 – 14.00                                                       | Gym/inne<br>½ gruppe i<br>gymsalen<br><br>Fysisk aktivitet<br>med fokus på de<br>sosiale målene                                                              | <b>Ute gr. 2</b><br><b>Liten gr. gym</b><br><br>Frie aktiviteter<br>der barna<br>opplever latter<br>og glede,<br>erfaringer og<br>opplevelser              | <b>Ute gr. 1</b><br><b>Rollelek</b><br>                                    | <b>Ute gr. 2</b><br>Hobby :<br>Vi lager diverse<br>påske pynt<br>         | <b>Ute gr. 1</b><br>Diverse<br>rollelek<br>/musikk og<br>dans<br>   |
| Tid:<br>14.00-14.30<br><b>Sosialt mål:</b><br>Kommunikasjon<br>og selvbilde | Spisetid<br>Smørelunsj/frukt<br>Jeg har et positivt<br>kroppsspråk og<br>språkbruk                                                                           | Spisetid<br>Smørelunsj/frukt<br>                                          | Spisetid<br>Smørelunsj/frukt<br>                                           | Spisetid<br>varm<br>mat/lefses                                                                                                                               | Spisetid<br>Smørelunsj<br>Jeg har et<br>positivt syn<br>på meg selv<br>og tro på at<br>jeg kan, våger<br>og vil                                        |
| Tid:<br>14.30-15.30                                                         | Gym/inne<br>½ gruppe i<br>gymsalen<br><br>Fysisk aktivitet<br>med fokus på de<br>sosiale målene                                                              | <b>Ute gr. 1</b><br><br>Frie aktiviteter<br>der barna<br>opplever<br>vennskap og<br>utvikle<br>relasjoner                                                  | <b>Ute gr. 2</b><br><b>Rollelek</b><br>                                  | <b>Ute gr. 1</b><br>Hobby :<br>Vi lager diverse<br>påske pynt<br>       | <b>Ute gr. 2</b><br>Diverse<br>rollelek<br>/musikk og<br>dans<br> |
| Tid:<br>15.30 - 16.30                                                       | <b>Inne aktiviteter:</b><br><br>Diverse brettspill,<br>tegne og perle<br> | Lese/stillerom<br><br><br>Rydde og gjøre<br>klar de som skal<br>gå hjem | <b>Inne aktiviteter:</b><br>Diverse<br>brettspill, tegne<br>og perle<br> | Lese/stillerom<br><br><br>Rydde og gjøre<br>klar de som<br>skal gå hjem | Rydde i<br>garderoben<br>før helg 😊<br>                           |

**Spisetid:** Sosialisering og den gode samtalen

**Gjennom daglig fysisk aktivitet og lek** skal barna videreutvikle sine sosiale og grunnleggende ferdigheter, og gis mulighet til å etablere og utvikle vennskap

**Hobby og maleaktivitet:** Vi blir kjent med ulike materialer og bruke vår kreativitet

Gruppeleder Kjersti Sæthre: [kjersti.saethre@bergen.kommune.no](mailto:kjersti.saethre@bergen.kommune.no) **tlf.1trinn:** 40915812