








## Månedsplass for 1-2 trinn, mars-april 2024

| Tema: vår/påske  | Mandag   | Tirsdag  | Onsdag   | Torsdag  | Fredag   |
|--|--|--|--|--|--|
| <b>Aktiviteter inne</b>  | <b>Frilek inne</b><br>Diverse konstruksjonsleker<br>  | <b>Frilek</b><br>De 5 sansene<br>Syn, hørsel, lukt, smak og følesans   | <b>Frilek ute/inne</b><br>Kreativt verksted<br> | <b>Frilek inne/u</b><br>Diverse brettspill, perle, tegne<br>            | <b>Frilek ute/inne</b><br>Ukens grublings:<br>Vet du hva dette er?<br>Musikk   |
| <b>Aktiviteter ute</b><br>Mulig vi tar turer i nærområdet                    | <b>Frilek</b><br>Diverse ballspill og frie aktiviteter der barna legger rammer for leken   | <b>Frilek ute</b><br>Leker som bidrar til å gjøre skole/SFO til et trygt sted å være. Bli kjent og utvikle nye vennskap. | <b>Frilek ute</b><br>Diverse ballspill og frie aktiviteter der barna legger rammer for leken                                     | <b>Frilek ute</b><br>Stafetter ute   | <b>Frilek ute</b><br>Fysisk lek gir positiv effekt som tilhørighet, mestring og mestringsglede   |
| <b>Tid: 13.30 14.30</b><br><b>Sosialt mål:</b><br>Kommunikasjon<br>Selvbilde | <b>SPISETID:</b><br>SMØRELUNSJ/frukt<br><br> | <b>SPISETID:</b><br>Smørelunsj / frukt   | <b>SPISETID:</b><br>SMØRELUNSJ/ frukt<br>     | <b>SPISETID</b><br>Tortillalefse r – pasta eller varme fiskekaker<br> | <b>SPISETID:</b><br>Smørelunsj/frukt<br>Jeg har et positivt kroppsspråk og språkbruk 😊<br>Jeg har et positivt syn på meg selv og tro på at jeg kan, våger og vil 😊 |
| <b>Tid: 15.30- 16.30</b>   | <b>Frilek inne:</b><br>Tegne, perle, brettspill osv.   | <b>Frilek inne:</b><br>Tegne, perle, brettspill  | Rydde/gjøre klar de barna som skal gå - hentes   | <b>Frilek inne:</b><br>Tegne, perle, brettspill  | Rydde i garderoben før helg 😊  |

**lunsj:** Sosialisering og den gode samtalen 😊

**Gjennom daglig fysisk aktivitet og lek** skal barna videreutvikle sine sosiale og grunnleggende ferdigheter, og gis mulighet til å etablere og utvikle vennskap 😊

**Hobby og maleaktivitet:** Vi blir kjent med ulike materialer og bruke vår kreativitet 😊.

Gruppeleder Eva Jenssen: [Eva.Jenssen@bergen.kommune.no](mailto:Eva.Jenssen@bergen.kommune.no) tlf.1 - 2.trinn  
53039649/53039648 og mobil 40810941