



Informasjon til foresatte om kikhostesmitte i barnehage eller skole

Enheter: BEHO - Kommuneoverleger (med underliggende enheter)

Gyldig fra: 06.05.2024

Revisjon: 1.1

Godkjent av: Marit Voltersvik

Revisjonsfrist: 06.05.2025

ID: 27634

Til foresatte med barn i barnehage og grunnskole

Informasjon om kikhoste

Kikhoste regnes som en av de mest smittsomme barnesykdommene. Vaksine mot kikhoste inngår i barnevaksinasjonsprogrammet. Vaksinen gis ved 3, 5 og 11-12 mnd. i tillegg gis det en påfyllsdose (boosterdose) til barna i 2. og 10. klasse.

Kikhostesmitte påvises ved at en tar en prøve. Dette gjøres hos fastlegen (eller legevakt). En tar en prøve fra nesen ved hjelp av en liten bomullspinne. Denne prøven sendes til laboratoriet for påvisning av bakterien som forårsaker kikhosten. Når sykdommen har vart i 3-4 uker kan en ikke påvise sykdommen ved denne typen prøve og da vil en måtte ta en blodprøve for å finne ut om en har gjennomgått sykdommen.

Sykdommen er mest alvorlig for spedbarn. Spesielt de som er uvaksinerte under 3 mnd.

Vi beskytter derfor de mest sårbare ved å følge vaksinasjonsprogrammet og vaksinere oss.

Selv om en er vaksinert vil en kunne få kikhoste, men da i en lettere form. Dette fordi kikhoste vaksinerne ikke har så lang varighet og det er også derfor en får påfyll underveis av disse vaksinerne.

Voksne anbefales å vaksinere seg hvert 10. år og gravide vil nå få tilbud om vaksine i uke 24 av svangerskapet for å beskytte de nyfødte.

Hvis en får påvist kikhoste vil en kunne få tilbud om antibiotikabehandling.

Går barnet, som er smittet, i barnehage eller i grunnskole vil en sjekke opp hvem som er nærkontakter til barnet. I skole og barnehage vil det være de som er tett på barnet, både voksne og barn. I hjemmet er det de som barnet bor sammen med.

Disse vil, ut fra egen situasjon, anbefales å ta kontakte med fastlege og helsestasjon / skolehelsetjeneste (uvaksinert eller delvis vaksinert) hvis det gjelder barnet. For den voksne vil det være fastlegen en kontakter.

Både for voksne og barn som er nærkontakter vil en vurdere vaksinestatus og om det er rett å tilby forebyggende antibiotikabehandling.

En finner god informasjon om kikhoste på [FHI](#) og [Helsenorge](#)

(De fleste tilfeller av kikhoste er milde og går over uten behandling. Hosten kan være plagsom og vare lenge, noen kan ha hoste opp til 2-3 måneder.)

Marit Voltersvik

Smittevernoverlege

Bergen Kommune