



**AS|KO**

# ARNALEIKANE 2024

**Friidrettsgruppa i IL Fri inviterer elevar ved barneskulane i Arna bydel til Arnaleikane i friidrett på Arna idrettspark onsdag 4.sep. med start frå kl. 18:00**



Påmelding til Arnaleikane 2024  
onsdag 4.sep. kl.18:00



- ❑ All påmelding til Arnaleikane 2024 skjer på nettet (bruk QR-kode eller se lenke under) fram til kl.17:00 løpsdagen 4.sep., men vi oppfordrer alle som kan til å melde seg på innan måndag 2.sep. slik at vi kan informere om justeringar i tidsskjemaet dagen før.
- ❑ Lenke til skjema for nettpåmelding: <https://forms.office.com/r/4gmg5CSW8R>
- ❑ Utdeling av startnummer skjer på hovudtribunen løpsdagen frå kl. 17:15. Flott om startnummer kan bli henta seinast 20 minutt før oppgitt starttid (se tidsskjema under) for det enkelte klassetrinn.
- ❑ Startkontingent kr.50,- pr. elev skal betalast med Vipps ved henting av startnummer. Altså ingen påmelding eller betaling til skulen.
- ❑ Klassetrinn og øvingar: Liten ball for alle 1-7.trinn
  - 1.-4.trinn 60m, 5.-6.trinn 80m og 7.trinn 100m
- ❑ Det blir start i delte baner med inntil 6 elevar i kvart heat. Automatisk tidtaking.
- ❑ Alle får 1 prøvekast i liten ball (vert ikkje målt) og 1-2 forsøk som blir målt. Vekta på ballen er 150g. Ballkast skjer på det nye kastfeltet og på fotballbanen.
- ❑ Informasjon om endringar i tidsskjema og resultat-service på: [www.il-fri.no](http://www.il-fri.no)
- ❑ Alle som fullfører får medalje og forfriskningar
- ❑ Det er ikkje lov å bruka piggsko på 60m for 1-4.trinn

## **Tidsskjema med ca. starttider:**

18:00 60m 1.klasse. Etter målpassering går ein direkte til ballkast.  
18:20 60m 2.klasse. Etter målpassering går ein direkte til ballkast.  
18:40 60m 3.klasse. Etter målpassering går ein direkte til ballkast.  
19:00 60m 4.klasse. Etter målpassering går ein direkte til ballkast.  
19:20 80m 5.klasse. Etter målpassering går ein direkte til ballkast.  
19:35 80m 6.klasse. Etter målpassering går ein direkte til ballkast.  
19:50 100m 7.klasse. Etter målpassering går ein direkte til ballkast.

**Vel møtt til Arnaleikane 2024 på Arna Idrettspark 4. september**