













Veiledende aktivitetsplan høsten 2024

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.30-08.30	God morgen / lek	God morgen / lek	God morgen / lek	God morgen / lek	God morgen / lek
08.30-09.45	Skole	Skole	1.trinn på SFO til 09.30		2.trinn på SFO til 09.30
09.45-12.45 (14.00)	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole
1.trinn	Kl 12.45: Yoghurt med havregryn  1.trinnsgruppe  Aktivitet ute etter gruppe	Kl 12.45: Smøremåltid  Aktiviteter ute Kl 14.00: Aktiviteter inne	Kl 14.00: Smøremåltid  Aktivitet ute	Kl 12.45: Smøremåltid  Aktiviteter i gymsalen 	Kl 12.45: Smøremåltid  Aktivetsrom / Dans og musikk i kjelleren. Lek i gymsalen 
2.trinn	Kl 12.45: Yoghurt med havregryn  Kl. 14.00: Aktiviteter i gymsalen 	Kl 12.45: Smøremåltid  2.klassegruppe  Aktivitet ute etter gruppe	Kl 13.30: Smøremåltid kjøkken  Aktiviteter inne	Aktiviteter: partallsuker aktiviteter med elever fra 10.trinn «Innsats for andre» Kl 14.00: Smøremåltid 	Kl 14.00: Smøremåltid  Aktivetsrom / Dans og musikk i kjelleren. Lek i gymsalen 
3.-4. trinn	Kl 14.00: Yoghurt med havregryn  Aktivitet ute	Utetid Kl 14.00: Smøremåltid  Aktiviteter i gymsalen 	Aktiviteter ute / inne partallsuker uke aktiviteter med elever fra 9.trinn «Innsats for andre» Kl 14.00: Smøremåltid  Aktiviteter inne	Kl 12.45: Smøremåltid  3.-4. klassegruppe 	Kl 12.45: Smøremåltid  Aktivetsrom / Dans og musikk i kjelleren. Lek i gymsalen 
16.20	Vi rydder	Vi rydder	Vi rydder	Vi rydder	Vi rydder
16.30	Takk for i dag	Takk for i dag	Takk for i dag	Takk for i dag	God helg

Informasjon til aktivitetsplanen

For at SFO-tiden skal oppleves som fritid, må barna gis valgfrihet og mulighet til medvirkning. Det skal være en friere organisering enn den de møter i skoletiden. Leken er den viktigste SFO-aktiviteten, og derfor arbeider vi voksne i SFO for at leken blir på barnas premisser. SFO sørger for å sette av tid til lek, og bidrar med leker og materiell. Leken ute gir barna mange muligheter for fysisk utfoldelse, og den har positiv innvirkning på helse, trivsel og utvikling.

Hvert trinn har oppsatte grupper hvor vi på SFO legger til rette ulike aktiviteter tilpasset aldersgruppene. Det kan være bl.a. formingsaktiviteter, lek ute og inne, kjøkken, læringscenter og gymsal. Vi har tilgang til læringscenteret, kjøkkenet og gymsalen noen dager i uken.

Denne aktivitetsplanen viser dere litt av hva vi gjør på SFO. Vi gjør oppmerksom på at barnet selv får velge om det vil være med på de oppsatte aktivitetene. Vi tvinger ingen til å være med. Barnet får da tilbud om å gjøre andre ting.

På langdagene blir det satt opp egne aktiviteter. Her blir det sendt ut program som blir satt ut ifra antall påmeldte barn innen fristen.

Vi ser frem til en fin høst på SFO 😊

Med vennlig hilsen

Kathrine Solheim Skjerve

Avdelingsleder SFO | Mjølkeråen skole