

Til foresatte ved Alvøen skole

Godt nyttår til alle dere!

Nå ser vi fremover mot lysere tider – og forhåpentligvis et 2022 der vi kan ha søkelys på andre saker enn på informasjon om korona og smitteverntiltak. Hva som skjer fra den 14. januar er det fremdeles litt for tidlig å si noe om, men inntil vi får beskjed er vi på gult smittevernnivå i skolen.

I dette informasjonsskrivet ønsker vi å sette skolens hjertesone og trafikkforhold på dagsorden. Vi ser at det regelmessig kommer opp saker som vedrører trafikkforholdene langs skoleveien og i nærmiljøet til skolen. Bergen kommune har vedtatt en ny Trafikksikkerhets plan for årene 2022-2025. Hovedmålet i planen er at Bergen skal være en trafikksikker by som tilrettelegger for at flere velger å gå og sykle. For å sikre at Bergen er en inkluderende by der mange kan velge dette, skal en ha et kontinuerlig arbeid med trafiksikring og en nullvisjon om at ingen skal omkomme eller bli alvorlig skadd i trafikken (vedtatt i St. 2001 og Bystyret i Bergen).

- *Folkehelsen – å sikre alle grupper trygge og inkluderende omgjevnader. Eldre og barn er særleg utsette grupper i trafikken og er avhengige av tilstrekkeleg fysisk tilrettelegging for å kjenne seg trygge og kunne kome seg fram dit dei skal.*
- *Bærekraftig mobilitet - å bidra til sunnere og mer miljøvennlige reisevaner som sykkel og gange, og mindre bilkjøring i byen.*

Skolens Hjertesoner:



En hjertesone rundt skolen betyr at det skal gjøre det sikrere for elevene å gå eller sykle.

Mindre biltrafikk og tryggere stopp- og hentesoner er bra for alle!

Skolen har lagt til rette for to ulike droppsoner eller av- og påstigningssoner, ihv. *Janaveien* og *Janaflaten*, etter standard for Hjertesoner rundt skolene i Bergen kommune. I Janaflaten er droppsonen større og mer oversiktlig, og derfor anbefaler vi foresatte om å benytte denne. Ved droppsonen i

Janaflaten har vi noen biloppstillingsplasser som også er droppsoner for foreldre som skal hente/levere barn i SFO.

Trygg Trafikk sin film om hjertesoner:

www.tryggtrafikk.no/skole/hjertesone

- Ved droppsone i Janaflaten er det god plass til av- og påstigning.



I Janaveien er det en mindre droppsone som kun tiltenkt av- og påstigning. Vi oppfordrer også at foresatte kjører helt ned bakken til rundkjøringen for så å komme tilbake inn i sonen.

Som dere ser på bildet her, er Janaveien en travel og trafikkert vei spesielt i morgentimene. Vi anbefaler til varsomhet og om å ta seg god tid selv om en har dårlig tid. Uheldige episoder kan oppstå når det skjer så mye på en gang, både mtp. at barn skal krysse veien, biler som snur og rygger i krysset ved borettslaget, krysning av kjørefelt og parkerte biler i droppsone.

- Skolen oppfordrer foresatte til å benytte sonen til det tiltenkte formålet.

Trygg Trafikk og Helsedirektoratets råd og anbefalinger til foreldre

Gå med barna til skolen

Skoleveien er en god anledning til daglig fysisk aktivitet. Undersøkelser viser at mange barn og unge blir kjørt til skolen. Alle barn har godt av å være moderat fysisk aktive minst en time om dagen, i tillegg anbefales barn og unge å redusere tiden i ro. Å gå eller sykle til skolen er fine måter å være aktiv på.

Aktiv som liten og aktiv som voksen:

Det er viktig å legge til rette for gode vaner i barne- og ungdomsalderen. Gode aktivitetsvaner og bevegelsesglede er viktig for aktivitet senere i livet.

Aktive barn får bedre motorikk, og konsentrerer seg bedre når det er tid for å lære.

Det er ikke bare på grunn av bedre helse de aller minste bør gå til skolen. Barn som kjøres vil ikke lære seg trafikkreglene på samme måte som de som selv må navigere i trafikkbildet, enten til fots eller på sykkel. Skoleveien er også en sosial møteplass.

Trygg trafikk sine råd foreldre:

- Der det er mulig bør barna gå til skolen, gjerne sammen med voksne. Frisk luft og fysisk aktivitet gir elevene en god start på skoledagen.
- Øv på skoleveien sammen med barna.
- Foreldre eller andre voksne kan samarbeide om å følge og hente barna på skolen hver sine dager.
- Barn bør være 10-12 år gamle før de sykler alene i blandet trafikk. Det er først i denne alderen de har forutsetninger for å kunne sykle i et vanskelig trafikkbilde.
- Foreldre kan gjerne sykle sammen med barna til og fra skolen før de er gamle nok til å sykle alene.

Skolens foreldreutvalg har drøftet saken vedr. trafikutfordringene i FAU-møtet mandag 3. januar - og støtter opp om skolens holdningsskapende arbeid og anbefalinger til foreldre ved Alvøen skole.



Hilsen

Alvøen skole

v/Inger Marie Røyseth, rektor