



Aktivitetsprogram på BIS

Sosialt, kreativt, norsktraining og sport

Oppdateres hver uke

Det er **gratis** å delta på aktivitetene

Mandag

Tirsdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lørdag

Søndag

09:00 – 13:00
Norsktrening for
urkainere v/Beatus Cras
Folkoteket
(Drop in)

14:00 – 15:30
Latin dansekurs
v/Wolodymir **Gymsal 3**
(Drop in)

16:00 – 18:00
Internasjonal nabolagsmiddag
Skolekjøkken v/Beatus
Cras (**Påmelding**)

15:00 – 16:30
Selvforsvar for kvinner
v/Wolodymir **Gymsal 3**
(Drop in)

12:00 – 15:00
Tingotek
v/Bærekraftig Liv
Garasjen

14:00 – 17:00
Bøker og sånt
Folkoteket
v/Ellen og Irene
Start fra 8.oktober

16:00 – 18:00
Norsktrening v/Bogdan
Klasserom 129
(Drop in)

16:00 – 18:00
Norsktrening v/Bogdan
Klasserom 129
(Drop in)

15:00 – 17:00
Folke dans for barn
Norsk folkehjelp
Gymsal 3
(Påmelding)

17:00 – 19:00
Malekurs for voksne
Sløydrom
v/Alesia (Drop in)

Det blir
ikke
God Torsdag
i
høstferien.

Vi ses igjen
etter
ferien.

17:00-19:00
Xi-gong **Gymsal 2**
Ukrainsk forening
(Drop in)

16:00 – 19:30
Mannstreff
v/Kirkens bymisjon
Skolekjøkken + Fellesområdet
(Drop in)

17:30 – 19:30
Norsktrening
v/Tusmo **U02**
Påmelding - Tlf 406 15 357

17:00 – 19:00
Dansegruppe
v/Aleksander
Gymsal 3

18:00 – 20:00
Lystgården Vokal
Folkoteket
Påmelding