









Desember 2024

SFO månedsplan for alle basene 😊

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<p>2. Frilek ute og ute. Smørelunsj</p> 	<p>3. Formingsaktivitet rettet mot juleaktiviteten. Gymsal for alle trinn Frilek Smørelunsj</p>	<p>4. Frilek ute og inne Smørelunsj</p> 	<p>5. Frilek ute og inne Smørelunsj</p>	<p>6. Alle trinn har varmmat. Fysisk aktivitet ute eller i gymsalen 😊</p> 
<p>9. Frilek ute og ute. Smørelunsj</p>	<p>10. Formingsaktiviteter rettet mot juleaktiviteten. Gymsal for alle trinn Frilek Smørelunsj</p>	<p>11. Frilek ute og inne Smørelunsj</p>	<p>12. Frilek ute og inne Smørelunsj</p>	<p>13. Alle trinn har varmmat. Fysisk aktivitet ute eller i gymsalen 😊</p>
<p>16. Frilek ute og ute. Smørelunsj</p> 	<p>17. Formingsaktiviteter rettet mot juleaktiviteten. Gymsal for alle trinn Frilek Smørelunsj</p>	<p>18. Frilek ute og inne Smørelunsj</p> 	<p>19. Frilek ute og inne Smørelunsj</p>	<p>20. Alle trinn har varmmat Siste skoledag før juleferie. Vi kose oss med hotdog</p> 
<p>23. SFO dag Vi koser oss med juleaktiviteter og lek inne og ute</p>	<p>Julaften</p> 	<p>1.juledag</p>	<p>2. juledag</p>	<p>27. SFO dag Vi koser oss med juleaktiviteter og lek inne og ute</p>
<p>30. SFO dag Vi koser oss med juleaktiviteter og lek inne og ute</p>	<p>Nyttårsaften</p>	<p>1.nyttårsdag</p> 	<p>2. Frilek ute og inne Smørelunsj</p>	<p>3. Alle trinn har varmmat. Fysisk aktivitet ute eller i gymsalen 😊</p>

Frilek inne og ute på månedsplanen vil gi barna mulighet til å etablere vennskapene og tryggheten. Det vil allikevel være delvis styrt av voksne. Det kan være leke «haien kommer» eller spille fotball ute, eller et malebord eller lek med modeller kitt. En krok med lego eller clics bygging er det samme 😊.

Vi ser at **mange aktiviteter passer best å få gjort tirsdager**. Dette er fordi barna på 1. og andre trinn er ferdig tidlig denne dagen og vi har god tid til å gjennomføre både forming, gymsal og andre aktiviteter på basene. Men det betyr ikke at vi ikke har aktiviteter de andre dagene i uken, det er både fysisk aktivitet, forming og andre aktiviteter som går av stabelen da også 😊.

I gymsal økten på tirsdager er alle trinn med i en rulling. Det veksler mellom stasjoner, leker og aktiviteter ute. Barna storkoser seg 😊.

Formingsaktivitetene på basene nå vil bli preget av jul og advent. Hver base har sine aktiviteter knyttet til juleaktiviteter, vi er allerede i gang med noe.






Ellers håper vi på snø og kaldt vær slik at vi kan få ake og bygge snømenn! Godt med fysisk aktivitet ute i snøen 😊.

Den 17. desember inviterer vi foreldre til en liten førjulsamling, barna vil opptre og synge litt. Vi vil vise det barna har laget nå i desember på basene, vi gleder oss!

SFO har fokus på PALS og matrisene for måltid er noe vi øver på enda 😊.

Ifølge rammeplanen for Bergen Kommune skal SFDO servere et enkelt og sunt måltid i SFO tid. Vi skal ha fokus på rammene rundt måltidet slik at det blir en koselig opplevelse og det å gi barna tilstrekkelig tid til å spise 😊. Vi ser at vi trenger å jobbe med at rammene og roen rundt måltidene skal bli bedre, vi er på vei 😊.

Måltid

Respekt Jeg tar gode valg	Ansvar Jeg vil andre godt	Omsorg Vi bryr oss om hverandre
<p>Jeg holder armer og bein for meg selv.</p>  <p>Jeg sitter fint, med rumpen på stolen.</p> 	<p>Jeg vasker hendene før jeg spiser.</p>  <p>Jeg lar fat/matbokser og flasker stå i ro.</p> 	<p>Vi gir hverandre matro.</p>  <p>Vi sender videre når vi har forsynt oss.</p> 



1.trinn og deres aktiviteter 😊



2.trinn er i gang med juleaktiviteter 😊





Nydelige ugler 3. og 4.trinn har laget 😊



Lek ute i vannet 😊