

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 51, 2024. 16 desember – 20 desember

Mandag 16.12	Tirsdag 17.12	Onsdag 18.12	Torsdag 19.12	Fredag 20.12
<p>1000 - 1400 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.</p> <p>Felles julelunsj.</p> <p>1400 Utetrening med Frisklivsentralen. Oppmøte ved Åsane kulturhus.</p>	<p>1100 -1400 Åpent på aktivitetssenteret.</p> <p>Julefilm og julekos.</p>	<p>1000 Utetrening med Frisklivsentralen. Oppmøte ved skateparken Øyrane Torg.</p> <p>1300 - 1400 Tur rundt Liavannet. Møtes på enden av parkeringen til Coop Extra.</p> <p>1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe.</p> <p>Kahoot Julefilm og julekos.</p>	<p>Ingen aktivitet i dag. Vi er tilbake i Ådnahall i uke 2.</p> <p>God jul ☺</p>	<p>1100 - 1430 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.</p> <p>Julekos/juleverksted</p>

Telefon 94501613



BERGEN
KOMMUNE