

## Brosjyre om sosiale medier

Utarbeidet av Bjørndalsskogen skole

21.10.21

Revidert 29.08.22

Digitale enheter er blitt en del av mange barn og unges hverdag. Mobiltelefoner og "skjermer" gir mulighet til dialog mellom mennesker gjennom de mange appene som ligger tilgjengelig, og sosiale medier utvikles raskt og øker omfanget av brukere.

Vi som jobber på Bjørndalsskogen skole ønsker at våre elever skal bli skolert til å kunne møte sosiale medier med sunn skepsis og forståelse for hensiktsmessig involvering. Foresattes involvering er svært viktig for at vi skal oppnå målet. Derfor setter vi stor pris på den gode dialogen vi har med foresatte omkring bruk av sosiale medier og hvordan elever håndterer ulike valg de blir stilt overfor.

Hensikten med denne planen er å gi foresatte informasjon om skolens holdning til bruk av sosiale medier for elever fra 1.-7.trinn. Vi ønsker også at brosjyren skal kunne være et hjelpemiddel for foresatte når de skal kommunisere med sitt barn om sosiale medier.



### Kompetansemål

Opplæringen av elevenes digitale kompetanse har i Læreplan for kunnskapsløftet 20 i hovedvekt blitt lagt i Samfunnsfaget: «*Digitale ferdigheter: Samfunnsfag har eit særleg ansvar for at elevane utviklar digitalt medborgarskap. Digitale ferdigheter i samfunnsfag inneber å kunne bruke digitale verktøy til å finne, behandle og navigere i digitale kjelder, utøve digital kjeldekritikk og velje ut relevant informasjon. Det handlar òg om å kunne kommunisere, samarbeide og skape digitale produkt og om å følge reglar og normer for nettbasert kommunikasjon, personvern og opphavsrett. Ferdigheita inneber òg å vareta informasjons- og datasikkerheit. Utviklinga av digitale ferdigheter går frå å utforske og bruke digitale ressursar, til å søkje og velje informasjon sjølvstendig og til å vise god digital dømmekraft når ein vel informasjon, bruker digitale ressursar og kommuniserer digitalt*» (Utdanningsdirektoratet, 2020).

### Skole-hjem-samarbeid

Mange sosiale medier og andre apper har en anbefalt nedre aldersgrense på 13 år. Skolen opplever at mange av våre yngre elever som er aktive brukere av sosiale medier, ikke har det nødvendige modenhetsnivået til å kunne vurdere deler av det innholdet som møter dem der.

Fra tid om annen opplever vi at elevers bruk av sosiale medier i fritiden får konsekvenser for skolehverdagen, og konfliktene oppstår gjerne fordi elevene ikke er bevisste nok på hvordan andre oppfatter det de publiserer.

Det er foresatte som bestemmer hvilke sosiale medier deres barn skal få lov å benytte. Derfor er det et sterkt ønske og en klar oppfordring fra skolen, at foresatte



gjør seg kjent med de sosiale medier deres barn får opprette profil på. Skolen oppfordrer videre foresatte til å samarbeide med barnet om bruken av de appene barnet får tilgang til. Dersom foresatte vurderer å gi barnet tilgang før fylte 13 år, er det viktig at de gjør en selvstendig vurdering av om barnet er modent nok til å bruke appen. Foresatte må også håndtere saker der barnet, selv etter fylte 13 år, får negative opplevelser, og ta seg tid til å samarbeide med andre foresatte eller andre instanser om hendelsen.

Vi ønsker at foresatte på Bjørndalsskogen skole opplever et skolemiljø der det er naturlig å prate om sosiale medier både med dets fordeler og ulemper. Vi må alle tro at ethvert barn kan komme i en situasjon der han/hun gjør noe man angrer på eller blir utsatt for. Vi må tro på at det kan skje *mitt barn*. Hvis du som foresatt har en *plan* på hva du skal gjøre når/hvis ditt barn utfordrer eller blir utsatt for noe på sosiale medier, er det lettere å håndtere saken på en konstruktiv måte den dagen det faktisk skjer. Det er godt for et barn å ha foresatte som er rustet til å kunne hjelpe hvis barnet har tatt valg som gir negative konsekvenser.

Bjørndalsskogen skole ønsker at foresatte skal ha prøvd å løse saker av negativ karakter som skjer på fritiden. Hvis hendelser er snakket om og forsøkt løst, vil elever og lærere kunne bruke mindre av undervisningstiden på å løse saker som har oppstått kvelden før eller i helgen.

### Snakk med barnet ditt

Vi oppfordrer foresatte til å ha en god dialog med barna om nettvett og generell bruk av digitale tjenester.

Når et barn forteller at det er et ønske med profiler på sosiale medier, er det lurt å snakke om følgende:

- Hvorfor han eller hun ønsker seg tjenesten
- Positive og negative sider ved bruk av sosiale medier
- Om de ulike tjenestene barnet ønsker å bruke, og hvordan de fungerer
- Bruk av sikkerhet og personverninnstillinger
- Vis, forklar og gi eksempler på når barna bør godkjenne og avvise nettkontakter
- Vis hvordan man blokkerer kontakter, og fortell når man skal blokkere kontakter
- Farene ved å se skremmende bilder og filmer
- Risikoen for å komme i kontakt med personer med dårlige hensikter
- Opplyse om at tjenestene kan slette kontoen (eller brukeren) deres, hvis de er under 13 år
- Ditt syn på aldersgrenser, og eventuelt hvorfor du ikke vil gi eller gi barnet ditt
- lov til å bruke sosiale medier

Punktene over er hentet fra Medietilsynet sine nettsider.



### Hva er lov på nett?

Det er ikke alltid like lett å vite hva som er lov og ikke lov på nett. Lover og regler som gjelder for nettbruk, kan være vanskelige å forstå. Politiet.no formidler noe som både foresatte og elever med tilgang på sosiale medier bør kjenne til:

- Det er ikke lov å legge ut bilder eller film av andre uten å spørre om lov først
- Det er ikke lov å logge seg inn på profilen til en annen. Det gjelder også selv om du kan passordet
- Det er ikke lov å sende meldinger eller legge ut bilder i en annen persons navn
- Det er ikke lov å sende trusler på mobil eller på nett
- Det er ikke lov til å mobbe andre eller plage andre på nett
- Det er ikke lov å sende nakenbilder til noen som er under 16 år

### Noen nyttige lenker som vi anbefaler å kikke på:

Brosjyre fra medietilsynet:

<https://www.medietilsynet.no/globalassets/dokumenter/veiledere/veileder-foreldre-sosiale-medier-og-aldersgrenser-web.pdf>

Skal - skal ikke. Barnet mitt på sosiale medier, dette trenger du å vite.

Foreldretips om sosiale medier:

<https://www.medietilsynet.no/digitale-medier/barn-og-medier/sosiale-medier/>

[slettmeg.no](http://slettmeg.no) kan bistå om du finner uønsket informasjon på nett. Her får du råd om hvordan du kan forsøke å få fjernet uønskede bilder, falske profiler og krenkende informasjon eller få rettet uriktige opplysninger som er publisert på nettet. Tjenesten har kjennskap til hva det er mulig å få slettet, og hvordan du best kan gå frem når du ønsker å slette noe.

[www.slettmeg.no](http://www.slettmeg.no) - [hjelp@slettmeg.no](mailto:hjelp@slettmeg.no) - Tlf. 08247

Politiet sine sider om trygg nettbruk:

<https://www.politiet.no/rad/trygg-nettbruk/delbart/>