

# Månedsbrev Holen SFO, august 2022



Hei alle sammen.

Velkommen tilbake både nye og gamle elever.

Oppstart har gått veldig bra. Alle ser ut til å ha funnet seg til rette både ute og inne. Vi har stort fokus på sosiale relasjoner og vennskap. Viktig at barna blir godt kjent og kan hjelpe hverandre når noe oppstår. Trygghet, omsorg og trivsel er det viktigste for barna på SFO. Rammeplanen for SFO sier også at vi skal inkludere, skape engasjement, vi skal fremme demokrati og fellesskap og gi barna rett til medvirkning. Vi skal også ha fokus på bærekraft og utvikling. Dette er også tema som går igjen i LK20 som er læreplanen i skolen.

Lek, fysisk aktivitet, kultur og mat er også tema i Rammeplanen. Vi er medlem i noe som heter «Matjungelen» og vi har fokus på sunn mat med mye frukt og grønnsaker. Dette oppfordrer vi også til hjemme. Vi har valgt onsdag som «varm matdag». Menyen henger på døren i alle garderober og inne på SFO. Her også oppfordrer vi til å smake på det vi serverer. Alle spiser det samme og ingen tar med seg egen matboks til disse måltidene.

Av aktiviteter vi har ute kan vi nevne hoppetau, kritt, fotball, små baller, sykler, tegning og bandy. Vi vil fortsette å ha organiserte aktiviteter ute og inne hvor vi oppfordrer barna til å delta på disse. Vi benytter også mye fotballbingen oppe og gymsalen er veldig populært også. På langdager benytter vi ulike kulturtilbud og bruker mye nærområdet til tur.

Inneaktiviteter kan være dans, bordtennis, tegning/male/kreative aktiviteter og fotballspill. Jeg legger ved en aktivitetsplan slik at dere kan se hvordan vi organiserer ukene og aktivitetene.

Har nå sendt ut påmelding til langdager i høstferien. Fint om dere svarer snarest mulig. Den er i uke 41. Det holder om dere svarer i Vigilo om dere kommer eller ikke.

Husk foreldremøter 31.08.22 kl. 18-20.00.

Om dere har noe dere vil ta opp med oss ring oss på 40811625 eller send melding i Vigilo.

Hilsen alle oss på Holen SFO: Elisabeth, Ronny, Sandra, Randi, Runar, Bhavna, Vibeche og Maria.