

حول الطعام والوجبات في روضة الأطفال



الملابس

في روضة الأطفال، يجب أن يرتدي الطفل ملابس لا تخشون من اتساخها أو تلفها. يجب أن تكون الملابس سهلة الارتداء والخلع، ويجب أن تكون مريحة للطفل كي يتمكن من التحرك فيها. في بيرغن، يكون الجو ماطرًا في كثير من الأحيان والطقس يكون متغيرًا، وقد يكون من الصعب إلباس الأطفال بشكل صحيح. يجب ألا يتجمد الأطفال، ولكنهم نشيطون ويجب ألا يرتدوا الكثير من الملابس التي تعيق اللعب والحركة. يمكن للموظفين في الروضة مساعدتكم في اختيار الملابس التي تناسب حالات الطقس المختلفة.

وضع علامات على الملابس

لضمان قيام الطفل بأخذ الملابس الصحيحة معه إلى المنزل، يجب عليكم وضع علامات بالاسم على جميع الملابس. يمكن طلب ملصقات الأسماء التي يتم لصقها على الجهة الداخلية للملابس عبر الإنترنت. يمكن أيضًا وضع علامات بالاسم على ملابس بقلم تخطيط (tusj) مقاوم للماء.

ما هي الملابس التي يحتاجها الطفل في روضة الأطفال؟

يحتاج الطفل إلى ملابس ضد المطر وأحذية المطر (جزمات) عندما يكون الجو ماطرًا أو شديد الرطوبة في الخارج. من الجيد أن يكون لدى الطفل دائمًا طقم ملابس مطرية معلقًا في روضة الأطفال. وعندما تكون ملابس المطر متسخة، خذوها معكم إلى المنزل واغسلوها.

يجب أن يرتدي الطفل الأحذية الداخلية أو النعال (الشيشب) كل يوم. يمكن أن تكون الأرضيات زلقة، وقد ينزلق الطفل إذا كان يرتدي الجوارب. كما يمكن أن تتبلل الأرضية فتبتل قدما الطفل إذا لم يكن يرتدي الأحذية الداخلية أو النعال.





© Trude Haugen



© Trude Haugen



© Nina Henningsen og Træet

ملابس إضافية

من الشائع أن يتقبل الأطفال أو يتسخون أثناء اللعب في الروضة. وفي هذه الحالة يحتاج الأطفال إلى تغيير الملابس. لذلك من الضروري أن تكون هناك ملابس إضافية للطفل في الروضة مثل السراويل الداخلية والجوارب والجوارب الطويلة والفانلات والكنزات والسراويل. تحقق بشكل دوري من أن الطفل لديه ما يحتاجه من ملابس إضافية.

في نصف السنة الصيفي

عندما يصبح الطقس أكثر دفئًا ، يحتاج الطفل إلى ملابس وأحذية خفيفة. في الربيع والخريف ، يكون من المناسب أن يكون لدى الطفل طاقة خفيفة ، وحبذا لو يكون عنده بدلة خارجية (parkdress) بدون بطانة. وعندما يكون هناك الكثير من أشعة الشمس في الخارج ، يجب على الطفل إحضار كريم واقي من الشمس ذو عامل وقاية من الشمس مرتفع. بالإضافة إلى ذلك ، يُنصح بارتداء قبعة أو قبعة شمسية لحماية الرأس



في نصف السنة الشتوي

عندما يكون الجو باردًا في الخارج، يحتاج الطفل إلى بدلة خارجية (parkdress) دافئة. وتحت البدلة الخارجية، يمكن للطفل ارتداء كزرة وبنطلون من الصوف أو من صوف الفليس (fleece). ما عدا ذلك، من المهم أن يكون لدى الطفل طاقية دافئة وجوارب صوفية وأحذية دافئة ومقاومة للماء وقفازات راحية (بدون أصابع) دافئة. تذكروا أن القفازات غالبًا ما تبتل، لذلك لا تترددوا في إحضار عدة أزواج من القفازات.

نوع الملابس عندما ينام الطفل في الخارج في عربة الأطفال

يحتاج أصغر الأطفال إلى الراحة أثناء النهار. في بعض رياض الأطفال، ينام الأطفال في الخارج في عربة أطفال تحت إشراف طاقم العمل. ما يميز كيس النوم الخاص بعربة الأطفال، انه لا يضطر الطفل معه إلى ارتداء الكثير من الملابس. قد يكفي مع كيس النوم لباس الطفل الملابس الصوفية الرقيقة حتى في فصل الشتاء. تحدثوا إلى الموظفين في الروضة إذا كانت لديكم أية أسئلة بخصوص النوم في عربة الأطفال.

آخر

الأطفال الذين يستخدمون الحفاضات والبيزات (المصاصات) وكريم العناية بالبشرة يجب أن تكون لديهم هذه الأشياء في الروضة.



BERGEN
KOMMUNE