

Питание и приёмы пищи в детском саду



Сотрудники детского сада обязаны

- организовать сытное питание каждый день за счёт принесённой детьми с собой или приготовленной в детском саду пищи
- создать условия для того, чтобы приёмы пищи были для детей в удовольствие, способствовали их вовлечению в коллектив, общению и создавали ощущение сопричастности
- разнообразить рацион питания
- предлагать детям воду, обезжиренное молоко или молоко с низким содержанием жира во время приёмов пищи
- следить за тем, чтобы детям была доступна вода для утоления жажды в перерывах между приёмами пищи
- избегать пищи и напитков с высоким содержанием сахара
- следить за соблюдением гигиены, в частности, мытьём рук, особенно перед едой



Еда с собой в поход

Поход – одно из обычных занятий в детском саду. Как правило, ребёнку нужно взять с собой еду в поход. Лучше всего дать ребёнку с собой еду, которую не нужно подогревать или готовить, перед тем как съесть. Хорошо подойдут, например, бутерброды. Желательно также положить с собой несколько кусочков овощей или фруктов. Персонал детского сада может дать вам совет относительно того, какую еду лучше дать ребёнку с собой в поход.

Прочее

Если ребёнку нельзя есть какую-либо пищу, вам нужно сообщить об этом сотрудникам детского сада. Ограничения могут быть связаны с религиозными убеждениями, культурными особенностями или медицинскими причинами.



BERGEN
KOMMUNE