

VỀ THỨC ĂN VÀ các bữa ăn tại vườn trẻ



VƯỜN TRẺ SẼ

- tạo điều kiện thuận tiện cho những bữa ăn đầy đủ dinh dưỡng hàng ngày – với thức ăn trẻ em tự mang theo hay thức ăn được làm tại vườn trẻ
- tạo điều kiện thuận tiện cho những bữa ăn và lúc làm thức ăn góp phần tạo niềm vui cho bữa ăn, tinh thần tham gia, trò chuyện và cảm giác hoà chung cho trẻ em
- tạo những trải nghiệm mới về thực phẩm
- lo nước và sữa ít chất béo và sữa chua trong những bữa ăn
- lo liệu cho trẻ em uống nước lạnh để giải khát ngoài các bữa ăn
- tránh những thức ăn thức uống chứa nhiều đường
- lo vệ sinh tay, nhất là khi ăn uống



Thức ăn dã ngoại

Đi dã ngoại là một sinh hoạt trong các cung ứng của vườn trẻ. Thường thì trẻ tự mang theo thức ăn khi đi dã ngoại. Điều thuận lợi là thức ăn đó không cần phải hâm nóng hay chuẩn bị đặc biệt gì cả. Bánh mì lát với thức ăn kèm như: thịt cặc, pho mai, patê gan v.v... là chọn lựa thích hợp. Nên mang theo vài miếng rau sống, củ, quả thái lát hay trái cây. Nhân viên vườn trẻ có thể góp ý thêm về thức ăn dã ngoại.

Chi tiết khác

Bạn hãy báo cho nhân viên biết nếu có thức ăn gì con của bạn không ăn được. Điều này có thể vì lý do tôn giáo, phong tục hay sức khỏe.



BERGEN
KOMMUNE