



## Utlevering av jodtabletter ved en atomhendelse.

### Informasjonsskriv til foresatte i skoler og barnehager.

Jodtabletter er aktuelt ved en eventuell atomhendelse med utslipp av radioaktivt jod. Årsaker til en hendelse kan være utslipp fra et av Europas kjernekraftverk, utslipp fra reaktordrevne fartøy langs norskekysten, en terroraksjon eller annet.

Tilskudd av jod blokkerer opptaket av radioaktivt jod og reduserer risikoen for å få kreft i skjoldbruskkjertelen. Jodtabletter beskytter bare mot radioaktivt jod, og ikke mot andre radioaktive stoffer.

Det nasjonale Kriseutvalget for atomberedskap\* vil, ved en atomhendelse, om nødvendig gi en anbefaling om inntak av jodtabletter, sannsynligvis sammen med et råd om å oppholde seg innendørs.

Jodtabletter skal inntas så raskt som mulig etter at Kriseutvalget for atomberedskap har anbefalt det.

#### Jodtabletter er distribuert og lagres ved skoler og barnehager.

Skoler og barnehager innhenter forhåndssamtykke fra foresatte til at deres barn skal få utlevert jodtabletter etter anbefaling fra myndighetene ved en eventuell hendelse.

Skolene og barnehagene i **Bergen kommune** sørger for utlevering til barn/elever som oppholder seg på skolen/ i barnehagen, og varsler foresatte. Barna/elevene inntar da tablettene når de får de utlevert.

Jodtabletter er nå også tilgjengelig for hjemmelagring (reseptfritt salg på apotek) og det anbefales at familier kjøper inn til alle under 40 år, gravide og ammende.

### Advarsler og forsiktighetsregler:

- Risikoen for bivirkninger ved bruk av jodtabletter er svært liten for barn og unge.
- Gravide og ammende skal unngå høyere dosering enn anbefalt.
- Ved tilførsel av jod til nyfødte (første levemåned) gjelder spesielle forsiktighetsregler. Forhør deg med helsepersonell.
- Personer som har betennelse i skjoldbruskkjertelen (thyreoiditt), forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen eller dermatitis herpetiformis (Dührings sykdom) skal ikke ta jodtabletter.
- Personer som er allergiske overfor kaliumjodid eller noen av de andre innholdsstoffene i legemidlet (listet opp i pakningsvedlegget) skal ikke ta jodtabletter.
- Personer som har operert bort skjoldbruskkjertelen trenger ikke ta jodtabletter.

---

*\*Kriseutvalget for atomberedskap er ansvarlige for, og har fullmakt til, å iverksette konsekvensreducerende tiltak ved atomhendelser. Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet er leder og sekretariat for Kriseutvalget.*



## Samtykkeskjema

Ved en atomhendelse kan det bli aktuelt å dele ut jodtabletter til barn og ungdom som er i barnehage, på skole eller på institusjon. Jodtabletter hindrer kroppens opptak av radioaktivt jod og reduserer risikoen for kreft i skjoldbruskkjertelen. For barn under 16 år må foresatte samtykke til at skolen kan dele ut jodtabletter. Ungdom over 16 år samtykker selv.

Noen barn/ungdom SKAL IKKE ha jodtabletter. Det gjelder i følgende tilfeller:

1. Betennelse eller forstyrrelser i skjoldbruskkjertelen (f.eks. Graves sykdom og autoimmun tyreoiditt)
2. Dermatitis herpetiformis (Dührings sykdom)
3. Hypokomplementemisk urtikariell vaskulitt
4. Allergi mot jod eller andre innholdsstoffer

Hvis du/ dere er usikre på om dette gjelder ditt barn, bør du innhente råd og eventuelt en bekreftelse fra barnets fastlege. Personer som har operert bort hele skjoldbruskkjertelen trenger ikke å ta jodtabletter. Jodtabletter gir ikke noen bivirkninger.

Opplysninger som gis i samtykkeskjema, plikter virksomheten til å følge loven om behandling av personopplysninger.

### Samtykker

Vi/jeg samtykker til at \_\_\_\_\_ (barnets navn) født \_\_\_\_\_ (fødselsdato) i \_\_\_\_\_ (klasse) kan få jodtabletter fra skolens personale hvis det oppstår en atomhendelse. Det er mitt ansvar å gi beskjed dersom barnet får en sykdom eller allergi som gjør at han/hun ikke skal ha jodtabletter likevel.

### Samtykker ikke

Vi/jeg samtykker ikke til at \_\_\_\_\_ (barnets navn) født \_\_\_\_\_ (fødselsdato) i \_\_\_\_\_ (klasse) kan få jodtabletter fra skolens personale hvis det oppstår en atomhendelse. Eventuelle opplysninger om årsak til at man ikke samtykker (valgfritt):

Hvis du ønsker å trekke samtykket, ta kontakt med aktuell skole så snart som mulig.

## Signatur og dato

Vi ber barnets foreldre med foreldreansvar å signere. Har barnet to foreldre med foreldreansvar skal begge signere for at samtykket skal være gyldig.

Hvis barnet er under 16 år, signerer barnets foresatte. Foresattes samtykke gjelder fram til barnet fyller 16 år. Hvis ungdommen er 16 år eller eldre, signerer ungdommen selv.